

Le temps s'arrête à la médiathèque

Publié le 05/03/2014 à 06h00 par

[Pierre Barreteau](#)



Le temps et le sommeil : c'est en mars, à la médiathèque © Photo
Photo P.B.

« Vivre avec son temps, gagner du temps, avoir du temps devant soi, tuer le temps... » : les expressions et les préoccupations sur le temps sont multiples. Il y a 2 000 ans déjà, le poète latin Lucrèce estimait que « le temps n'a pas d'existence en tant que tel : ce sont les choses et leur déroulement qui rendent sensibles le passé, le présent et l'avenir ». Alors comment mesure-t-on le temps ? Peut-on aller « à la recherche du temps perdu » ?

Dans le cadre du programme La Science pour tous, l'Espace Mendès-France de Poitiers invite cette année à la découverte du temps, dans son opération La Science se livre 2014. En Charente, plusieurs animations gratuites sont ainsi organisées, notamment au centre socioculturel Gérard-Lavigne de Cherves.

Double exposition

Du mardi 11 mars au samedi 29 mars, une double exposition sera visible à la médiathèque : « Les notions du temps », en 12 panneaux prêtés par l'Espace Mendès-France, qui parleront du temps qui passe, des horloges et réveils, du temps de vieillir, du temps dans la littérature et pour les artistes; « Précieux sommeil » est composé de neuf panneaux produits par Double Hélice, qui rappelleront que le tiers de la vie humaine se passe à dormir, avec phases du sommeil et insomnies, rêves et cauchemars.

Conférence d'un neurologue

Ce thème du sommeil sera développé vendredi 21 mars, à 20 h 30, par le professeur Joël Paquereau qui parlera de l'horloge biologique et du rôle du sommeil. Éminent neurologue, il a créé à Poitiers

un centre du sommeil ; il est depuis 2007 le président de l'Institut national du sommeil (INSV). À partir d'exemples concrets et des études sur les troubles du sommeil, il présentera de façon adaptée les recherches sur les rythmes biologiques, les troubles du sommeil et leur traitement.

Activités ludiques

Un troisième niveau d'animations visera d'abord quelques classes locales avec un atelier « Quelle heure est-il M. Soleil ? », et pour tous, l'accès à un planétarium itinérant installé dans la salle des fêtes, samedi 22 mars : « Le Ciel des saisons » présentera de façon succincte le mouvement apparent du soleil, le repérage des points cardinaux et de quelques constellations. Trois séances sont prévues (14, 15 et 16 heures), sur réservation à la médiathèque au 05 45 83 70 40.

Pierre Barreteau

Source : <http://www.sudouest.fr/2014/03/05/le-temps-s-arrete-a-la-mediathèque-1480964-1189.php>