

EXPOSITION CERVEAU ET ADDICTION

9 AVRIL 2014 – 4 JANVIER 2015

BIBLIOGRAPHIE

PÉRIODIQUES

« **Jeux vidéo, jeux d'argent, sexe, travail : des addictions comme les autres ?** », *Science & Santé*, n°19, mars-avril 2014

« **Addictions : peut-on vivre sans ?** », *Le cercle psy*, n°8, mars-avril-mai 2013

Dossier « Les addictions : comment s'en sortir ? », *Cerveau & Psycho*, n° 60, novembre-décembre 2013

« **Qui sont les ados ?** », *L'essentiel Cerveau & psycho*, août-octobre 2013, n° 15

« **Addictions** », *Les dossiers de La Recherche*, n°6, oct-nov 2013

« **Quand le cerveau est accro** », *CNRS, le journal*, n° 265, mars-avril 2012

« **Tous accros ?** », *Sciences Humaines*, n° 231, novembre 2011

« **les 5 ages du cerveau** », *Sciences et avenir*, février 2010

Dossier « pourquoi le cerveau devient dépendant », *La Recherche*, n° 417, mars 2008

OUVRAGES

Tous addicts ! : mécanismes du plaisir et de la dépendance / LINDEN, David J.- Paris : La Martinière, 2013.- 264 p..

Sur un ton humoristique, cette étude montre comment la recherche du plaisir peut conduire à l'addiction, en décryptant les mécanismes complexes du cerveau. Illustrée d'exemples vécus et d'études de cas, elle permet de reconnaître les symptômes addictifs, du mensonge à la négociation.

Crus et cuites : histoire du buveur / NOURRISSON, Didier.- Paris : Perrin, 2013.- 386 p..- (Pour l'histoire).- Bibliogr..

Une histoire de la France à travers les boissons depuis 2.000 ans. L'auteur détaille les mots du boire et les gestes du buveur, quel que que soit le lieu (du cabaret au café, du domicile à la rue), la classe sociale, la profession, le sexe ou l'âge.

Promis, demain j'arrête ! : sexe, alcool, jeux et autres dépendances... : quand l'addiction prend les commandes / BENYAMINA, Amine ; SAMITIER, Marie-Pierre.- M. Lafon, 2013.- 284 p..- Bibliogr..

A partir de témoignages, le psychiatre addictologue et la journaliste examinent les addictions et leurs processus, ce qui les provoque et les moyens de les vaincre. Elles prennent aussi en compte les nouvelles formes de dépendance : téléphone portable, télévision, jeux vidéo, achats compulsifs, etc.

Accro / KARILA, Laurent ; BENHAIEM, Annabel.- Flammarion, 2013.- (335 p.).- Bibliogr..
Écrit par un spécialiste des addictions et une journaliste, cet ouvrage traite des comportements addictifs et des nouveaux phénomènes de dépendance qui gangrènent les sociétés modernes. Un guide de sensibilisation et d'information.

C'est quoi la drogue ? / D'WELLES, Marie-Christine.- J.-C. Godefroy, 2013.- 103 p..
Dans ce texte écrit sous forme de dialogue, les questions du fils et les réponses de la mère forment un débat autour de la toxicomanie et de la façon de la combattre.

Exploration drogues / ROY, Alain.- MULTIMONDES, 2013.- 190 p., ill. en coul..
Ce livre contient l'essentiel de ce qu'il faut connaître et comprendre pour se préparer à faire des choix éclairés de consommation ou de non-consommation. Il parle de caféine, d'alcool, de nicotine, de THC du cannabis et de médicaments psychoactifs. Dans le courrier de Monsieur Drogues, se trouvent des réponses aux nombreuses questions que les jeunes se posent : c'est quoi une drogue ? D'où ça vient ? Ça fait quoi ? Pourquoi les effets ne sont jamais les mêmes selon la personne ? Est-il possible de consommer sans nuire à sa santé ? Une personne avertie en vaut deux !.

Le cannabis ? / JULIENNE, Marina.- Belin ; Universcience, 2013.- 79 p..- (InfoGraphie).
Synthèse en images abordant avec objectivité tous les aspects du cannabis : consommation, effets sur la santé, enjeux politiques, questions juridiques, trafic, etc.

L'enfant et les écrans : un avis de l'Académie des sciences / Académie des sciences (France).- Le Pommier, 2013.- 267 p..- (Education).
Rapport sur l'impact des nouvelles technologies de l'information et en particulier d'Internet sur la formation intellectuelle des plus jeunes : la formation de la mémoire, l'attention et les émotions.

Conduites à risque : des jeux de mort au jeu de vivre / LE BRETON, David.- Paris : PUF, 2013.- 292 p..- (Quadrige).- Bibliogr..
Depuis la fin des années 1970, les activités à risque connaissent un réel succès. Nouveaux aventuriers, sportifs de l'extrême mais aussi jeux et activités à risque des jeunes générations se développent et suscitent l'inquiétude. Ces passions modernes du risque naissent du désarroi moral des sociétés occidentales dans lesquelles l'individu cherche ses marques. Cet essai décrypte ces jeux de mort.

Tous les secrets de votre cerveau / LIEURY, Alain.- Paris : Dunod, 2012.- 295 p..- (Petites expériences de psychologie).- Précédemment paru sous le titre : Psychologie et cerveau : pour mieux comprendre comment il fonctionne.
100 questions-réponses sur des découvertes récentes de la psychologie cognitive à propos des mécanismes de l'intelligence et de la mémoire, de la perception sensorielle, etc.

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le cerveau : guide visuel à destination des esprits curieux et pressés / SOMERVILLE, Paul T..- Paris : Hatier, 2012.- n.p., ill. en coul., couv. ill. en coul..- (Guide visuel).
Guide qui accompagne le lecteur et lui donne les outils nécessaires pour pouvoir comprendre le fonctionnement du cerveau.

L'alcool et l'alcoolisme : 100 questions-réponses pour comprendre l'alcool et l'alcoolisme / GAREL, Noémi.- Ellipses, 2012.- 137 p..- (100 questions-réponses).- Index. Bibliogr. Sites Internet.
Ces questions, inspirées par des patients, leur entourage, ainsi que des professionnels de la santé, visent à définir et expliquer de manière simple cette dépendance, ses origines, son diagnostic, les soins envisageables, etc.

Les addictions / FELDMANN, Gérard.- Armand Colin, 2011.- 157 p..- (25 questions décisives).- Lexique. Sites Web.

En 25 questions, le professeur de médecine présente les diverses dépendances (alcool, tabac, jeu, sexe, travail, cyberdépendance...) tout en explicitant le rôle des industriels et l'ambivalence institutionnelle.

Les addictions / SAIET, Mathilde.- Paris : PUF, 2011.- 127 p..- (Que sais-je ?).- Bibliogr..

Cet ouvrage analyse le mécanisme des addictions et leurs symptômes puis propose une synthèse des approches thérapeutiques.

Accros... Pourquoi ? : la toxicomanie juvénile. Causes et solutions / CAMPBELL, Ross.- PUBLICATIONS ORION, 2011.- 256 p..- (Education).

Un guide détaillé qui permet de rechercher l'aide compétente pour résoudre le problème de drogue de votre jeune.

Drogues : faut-il interdire ? / COUTERON, Jean-Pierre ; MOREL, Alain.- Paris : Dunod, 2011.- 272 p..- (Tendances psy).- Bibliogr..

L'ouvrage combat les idées reçues sur les addictions et tend à créer les conditions d'une meilleure acceptation/compréhension des données et arguments en vue d'une autre politique des addictions basées sur l'éducation, la prévention, des interdits ciblés et les soins en les abordant sous l'angle "question de société".

Les dangers de la drogue / NEAU-DUFOUR, Frédérique.- 2e éd..- Paris : Nane Editions, 2011.- 55 p..- (Raconte-moi...).- Lexique. Sites Web.

Consommées pour le plaisir qu'elles apportent dans un premier temps, les drogues entraînent pour leurs usagers des risques immédiats et à moyen terme. Quels sont les mécanismes qui conduisent à la dépendance ? Pourquoi certaines personnes sont-elles vulnérables face à la tentation des produits illicite ?...

Du plaisir du jeu au jeu pathologique / BELKACEM, Abdou ; REYNAUD, Michel ; VENISSE, Jean-Luc.- Paris : Maxima, 2011.- 188 p..- (100 questions pour mieux gérer la maladie).- lexique.

Ouvrage présentant l'addiction pathologique au jeu sous toutes ses formes : jeux d'argent, jeux de hasard, jeux vidéos, jeux en ligne, jeux de rôles. Signes révélateurs et répercussions sur la sphère professionnelle et privée sont abordés du point de vue des malades, qui peuvent être aussi bien des adultes que des adolescents, lesquels font l'objet d'un chapitre à part.

Le cerveau pour les nuls / LYON-CAEN, Olivier ; SEDEL, Frédéric.- Paris : First Editions, 2010.- 333 p..- (Pour les nuls).

Des éminents neurologues mettent leurs connaissances à portée de tous : fonctionnement du cerveau, anatomie, les pathologies liées au cerveau (accident vasculaire cérébral, épilepsie, sclérose en plaques, maladies d'Alzheimer et de Parkinson, etc.).

La drogue, vous êtes tous concernés / MEZINSKI, Pierre ; REDGE.- Nouv. présentation.- Paris : De la Martinière Jeunesse, 2010.- 103 p..- (Oxygène).

Résumé : Un livre d'information sur la drogue à travers le journal intime d'une jeune adolescente confrontée à des situations fondées sur des cas réels et sur les observations d'une psychologue spécialisée dans les problèmes de toxicomanie. Des réponses autour des questions de dépendance, de la légalisation du cannabis ou de l'attitude à adopter face à un ami qui se drogue.

Notice générale Livre

Les nouvelles formes d'addiction : l'amour, le sexe, les jeux vidéo / VALLEUR, Marc ; MATYSIAK, Jean-Claude.- Nouv. éd..- Flammarion, 2010.- 282 p..- (Champs).- Bibliogr..

Etudie le champ des nouvelles addictions (ou maladies de la dépendance ou toxicomanies sans drogue) avec les problématiques du lien et de la relation, de la limite et de la transgression : les

relations amoureuses, la sexualité compulsive, l'addiction au jeu, la délinquance et le crime, les mécanismes de la dépendance et enfin les pistes pour d'éventuels traitements.

Le cannabis / SENON, Jean-Louis ; RICHARD, Denis.- Nouv. éd. mise à jour.- Paris : PUF, 2010.- 127 p.- (Que sais-je ? ; 3084).- Bibliogr..

Synthèse sur le chanvre à résine dit cannabis, son histoire, ses divers usages, la réglementation de sa consommation, etc.

Dictionnaire des drogues et des dépendances / RICHARD, Denis ; SENON, Jean-Louis ; VALLEUR, Marc.- Nouv. éd.- Larousse, 2009.- 751 p.- (In Extenso).

Apporte des réponses claires et sans parti pris et fait un tour d'horizon complet des produits, des types de toxicomanie et des traitements. Appréhende l'ensemble des problèmes posés par la dépendance et présente les points en débat, les clivages doctrinaux et les perspectives d'évolution.

Mythologies, histoires, actualités des drogues / MEYERS, Claude.- Paris : L'Harmattan, 2007.- 273 p.- Bibliogr..

Etat des lieux des connaissances sur l'histoire et les propriétés des drogues. Un panorama à travers la mythologie, les enseignements de la chimie ainsi que les apports de la neurobiologie.

Neuropsychiatre, l'auteur décrit les stupéfiants extraits de plantes, les drogues de synthèse nées aux XIXe et XXe siècles ainsi que certains hallucinogènes comme les champignons ou plantes sacrées.

Ces dépendances qui nous gouvernent : comment s'en libérer ? / LOWENSTEIN, William ; ROUCH, Dominique.- Nouv. présentation.- LGF, 2007.- 317 p.- (Le livre de poche).- Bibliogr..

Analyse et décrit le mécanisme de l'addiction et les moyens de sevrage des principales dépendances actuelles à des produits ou des comportements : cyberdépendance, dépendance au jeu, à l'amour, au sexe, à l'alcool, au tabac, au cannabis, à la cocaïne, aux médicaments, au téléphone portable, au chocolat, etc.

Pages ouvertes aux toxicomanes et à ceux qui les regardent / GERVAISOT, Jean-Paul.- la Compagnie littéraire-Brédys, 2007.- 178 p..

A partir de situations vécues, l'ouvrage tente d'éclairer la situation de dépendance aux différentes drogues (cigarette, alcool, cocaïne, etc.). Addictologue et médecin, l'auteur décrit les effets de chaque produit, les contextes d'usage et le fonctionnement du cerveau, de la dépendance psychologique, du plaisir et de la douleur.

L'effet cacahuète / MATYSIAK, Jean-Claude.- Paris : Ed. Pascal, 2005.- 125 p.- (Psy).- Adresses utiles. Site Internet.

Explique les causes et les mécanismes des dépendances qui touchent plus particulièrement les adolescents. Montre les effets de la dépendance sur le cerveau et aborde notamment les principales substances provoquant addictions psychologique et physique comme le tabac, l'alcool, le cannabis et les autres drogues interdites.

Les drogues / RICHARD, Denis.- Armand Colin, 2005.- 125 p.- (128).- Contient une bibliographie..

Ce petit ouvrage, à travers une double approche pharmacologique et sociologique, fournit des informations essentielles à ceux qui sont confrontés à titre personnel ou d'intervenant à une problématique de toxicomanie. Il présente notamment, de manière approfondie, les principales drogues ainsi que les liens entre drogues et médicaments.

Dictionnaire encyclopédique des drogues / POL, Didier.- Ellipses, 2002.- 239 p..

Présente les connaissances sur les différentes drogues, licites et illicites, depuis leur nature chimique et l'histoire de leur découverte jusqu'à leur production et leur utilisation en passant par leur mode d'action sur le cerveau. Sont également abordés les questions économiques et sociales, les organismes et les pays, les personnages marquants de l'histoire de ces substances.

La coca et la cocaïne / RICHARD, Denis.- Paris : PUF, 1994.- 127 p..- (Que sais-je ?).

SÉLECTION DE SITES WEB

Les addictions

<http://www.inserm.fr/thematiques/neurosciences-sciences-cognitives-neurologie-psychiatrie/dossiers-d-information/addictions>

Dossier d'information de l'**Inserm** sur les addictions avec en fin de page des ressources pour approfondir le sujet.

<http://www.youtube.com/watch?v=n4oyAJyRbV0&list=PL55758D3BE5375EBC&index=44>

Addictions – C la santé, émission co-produite par l'AP-HM et LCM

Invités: Pr Nicolas Simon, Dr Isabelle Jaquet

<http://www.canal->

[u.tv/video/universite_de_tous_les_savoirs_au_lycee/les_addictions_marc_valleur.4334](http://www.canal-tv/video/universite_de_tous_les_savoirs_au_lycee/les_addictions_marc_valleur.4334)

Les addictions - Marc Valleur - Une conférence de l'UTLS au lycée Fénelon (Lille) en partenariat avec France Inter (l'émission de Mathieu Vidard, *La tête au carré*, donne l'occasion une fois par mois à des lycéens de débattre avec un scientifique sur un sujet thématique).

http://lecerveau.mcgill.ca/flash/d/d_03/d_03_p/d_03_p_par/d_03_p_par.html

Site *le cerveau à tous les niveaux*, thème « Le plaisir et la douleur », sous-thème « Les paradis artificiels ». Pour chaque dossier, possibilité de choisir le niveau d'explication (débutant / intermédiaire / avancé) et le niveau d'organisation (social / psychologique / cérébral / cellulaire / moléculaire).

<http://www.inserm.fr/inserm/accueil/tout-en-images/une-nouvelle-collection-de-films-courts-les-pom-bio-a-croquer/plaisir-et-addiction>

« **Plaisir et addiction** », un film court de la série POM Bio de l'Inserm

<http://www.frc.asso.fr/Le-cerveau-et-la-recherche/Dossiers-thematiques/addictions>

« **Quand mon cerveau devient accro...** », un dossier thématique de la **Fédération pour la Recherche sur le Cerveau** (FRC).

<http://www.ifac-addictions.fr/>

Site de l'**Institut Fédératif des Addictions Comportementales** (IFAC).

<http://www.ofdt.fr/>

Observatoire français des drogues et des toxicomanies : organisme public chargé du recueil, de l'analyse et de la synthèse des données relatives aux drogues illicites, à l'alcool, au tabac et aux jeux de hasard et d'argent en France.

http://www.dailymotion.com/video/xbvnry_addicto-voyage-au-centre-du-plaisir_tech

« **Addicto, voyage au centre du plaisir** », un film court sur la notion de dépendance. En suivant le voyage de la nicotine dans le cerveau, ce film clarifie les notions de drogue, plaisir et dépendance grâce aux neurosciences.

<http://www.franceculture.fr/emission-revolutions-medicales-l-alcoolisme-et-les-degats-de-l-alcoolisme-2013-11-05>

Une **émission de France Culture sur l'alcoolisme**.

Invitée : Amine Benyamina, psychiatre et addictologue, responsable du Centre d'enseignement, de recherche et de traitement des addictions (CERTA)

Organismes de prévention

<http://www.inpes.sante.fr/default.asp>

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes)

<http://www.reseau-addictions-rap.fr/index.html>

Réseau Addictions Poitou-Charentes (RAP)

<http://www.drogues-info-service.fr/>

Service national d'**information et de prévention sur les drogues et les dépendances** dépendant du Ministère de la santé et placé sous l'autorité de l'Inpes

<http://www.drogues.gouv.fr/>

Mission interministérielle de **lutte contre la drogue et la toxicomanie** : information, aide et prévention

<http://www.anpaa.asso.fr/>

Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie (Anpaa)

<http://www.alcool-info-service.fr/>

Site d'**information et d'aide sur la consommation d'alcool** proposé par le Ministère des affaires sociales et de la santé, l'Inpes et le Gip Adalis. Ce site propose un espace spécifiquement dédié aux jeunes (15-25 ans) : <http://jeunes.alcool-info-service.fr/>.

<http://www.tabac-info-service.fr/>

Site d'**information et d'aide sur le tabac** proposé par le Ministère des affaires sociales et de la santé et l'Inpes.

<http://www.pedagojeux.fr/>

Site d'**information et de sensibilisation sur le jeu vidéo**.

<http://www.joueurs-info-service.fr/>

Site d'**information et d'aide sur le jeu** proposé par le Ministère des affaires sociales et de la santé et l'Inpes.