

Des "CurioZ'été" pour tous les goûts et tous les âges

L'Espace Mendès-France fait la part belle, cet été, aux tout-petits avec des expositions adaptées aux bambins mais pas que.

L'Espace Mendès-France à l'écoute des parents et des grands-parents : c'est la traduction d'une partie des expositions, animations qui se dérouleront cet été dans le cadre des « CurioZ'été ». « Nous nous sommes adaptés aux différents publics, justifié Didier Moreau, directeur d'EMF, c'est un lieu culturel qui se doit d'être présent afin de mieux toucher les centres de loisirs notamment. » De nombreuses expositions jailliront l'été à l'espace Mendès-France. Tous les jours, des visites, des expos et des séances au planétarium (voir infos pratiques) alimenteront l'offre scientifique. Ainsi faire des maths avec le sourire sera possible avec l'atelier « Comment tu comptes ? » qui permet de retracer l'histoire du calcul des Égyptiens à nos jours et de tester les techniques les plus amusantes. Vous comprendrez finalement pourquoi les maths sont indispensables aujourd'hui (Pour les 6/8 ans : mardi 11 et 25 juillet, 8 août à 14 h 15. Réservation au 05.49.50.33.08. Tarif, 2,50 €). En baissant la tranche



« A la découverte du corps humain », l'atelier sera ouvert au public mercredi 30 août où les 4-5 ans apprendront les fondamentaux qui composent le corps humain.

d'âge (pour les 3/4 ans) l'atelier spécifiquement pour les tout-petits propose les mercredis et vendredis matin durant tout l'été à l'atelier. « Les engrenages, ça roule ! » Les enfants se familiarisent avec

la construction et le mouvement, grâce à des engrenages et observent les effets de rotation de ces roues à cran (tarif : 2,50 €, sur réservation au 05.49.50.33.08.) « C'est la découverte des sciences accessibles à

tous », note Édith Cirot, responsable des programmes scientifiques.

Autre point d'attraction avec l'expo « T'as l'air dans ton assiette » où l'alimentation et la santé sont des thèmes majeurs. Les intéressés visiteront un tube digestif, une merveilleuse machine aux fonctions multiples et complexes. Un animateur répondra aux questions notamment à celle-ci : Pourquoi manger ? Dans la même thématique, il y aura un atelier de fabrication de pain pour comprendre l'intérêt des levures. Les participants partiront avec leur baguette sous le bras... qu'ils pourront faire cuire chez eux.

Autre volet des « CurioZ'été » : « Vue du ciel votre toiture est-elle bien isolée ? » Des photos aériennes de treize communes du Grand Poitiers ont été prises avec une caméra infrarouge.

À ne pas manquer les ateliers spectacle du jeudi soir « Lumières en boîte », « Spectacle d'air » « Toumaï » « L'Air, un liquide ? » « Ça brille, ça fume, y'a des lasers, on en prend plein les yeux », assure l'animateur Antoine Vedel.

Des étiquettes pour manger mieux



Lire les étiquettes est essentiel pour savoir ce que contient le produit que vous allez manger.

Parmi les « CurioZ'été » 2017, l'espace Mendès-France propose aux visiteurs, qui ont une appétence pour ce type d'activités, un arrêt à l'atelier « T'as l'air dans ton assiette ! ». La halte ne sera pas inutile : elle renseignera les plus curieux « à ne pas se faire avoir et à ne pas manger n'importe quoi », assure Édith Cirot, responsable de la programmation scientifique à l'EMF.

On n'y apprend de nombreuses choses dans le cadre de la réglementation européenne qui renseigne le consommateur sur la composition des produits. L'ingrédient le plus important doit apparaître en tout premier de la liste qui livre une

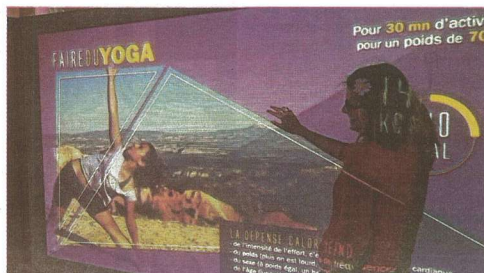
information quant aux différents éléments constituant la fabrication de l'aliment. « Nous allons faire des tests sur les compotes en faisant comparer aux visiteurs les étiquettes collées sur plusieurs d'entre elles, annonce Édith Cirot, on leur demandera ensuite quelle est, selon eux, la meilleure compote. » La responsable de la programmation scientifique précise qu'on sait qu'un produit américain de grande consommation de couleur marron a le même PH que le vinaigre. Mais avec des morceaux de sucre, le produit américain est devenu un produit bu par des millions de personnes. » En lisant les étiquettes, la vie peut effectivement changer.

L'activité physique, le remède à (presque) tous les maux

No sport aurait dit Winston Churchill lorsque l'on a interrogé sur la longévité. Aujourd'hui on ne peut imaginer une telle déclaration par le président de la République française. Ce serait une fronde assurée par une majorité de citoyens car, depuis quelque temps déjà, le sport est devenu le meilleur remède pour lutter contre de nombreux maux. Et l'Espace Mendès-France a bien saisi l'opportunité de relayer cette vérité appuyée par de multiples expériences scientifiques.

Dans le cadre du plan national nutrition santé, la santé est dans l'assiette mais pas seulement. « Le sujet est plus vaste puisque la nutrition englobe l'alimentation et l'activité physique. » Une

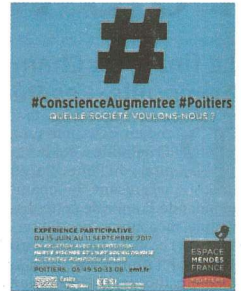
activité physique placée tout en haut de la pyramide. Au fil de l'exposition « T'as l'air dans ton assiette », le visiteur pourra élargir sa soif de connaissances sur les bienfaits de l'activité physique. Un animateur accueillera les visiteurs pour les accompagner dans un parcours imagé, multipliant les exemples pour une meilleure compréhension. A tous les âges, c'est une partie importante du bien vivre et du bien vieillir. Il est recommandé de faire trente minutes d'activité physique pour un adulte (jardinage, balade, marche, vélo etc.) et une heure pour un adolescent. L'exposition indique le nombre de calories grillées en fonction du poids et du temps passé.



L'activité physique ou le sport peut régler bien des maux et permet de se tenir en forme pour préparer une vieillesse dynamique.

expo

De Beaubourg à Poitiers



L'affiche.

Expérience participative depuis le 15 juin jusqu'au 11 septembre avec le « Tweet Art », qui est en fait une rétrospective des œuvres d'Hervé Fischer chercheur canadien-artiste qui détourne la technologie pour en faire un objet d'art. Ainsi à partir des courbes boursières du Nasdaq, l'artiste conçoit un tableau. Cette exposition, actuellement à Beaubourg, sera visible grâce au numérique à Poitiers. Dialogue possible à l'EMF avec deux étudiants de l'école de l'image. #ConscienceAugmentee#Poitiers

en bref

ADN ? Élémentaire mon cher Watson !



Préparation d'ADN et observations microscopiques.

Ça marche du feu de Dieu. Un scénario avec un meurtre et le décor est planté. On peut démarrer l'enquête et découvrir la vérité. C'est ce que propose, depuis déjà fort longtemps, l'espace Mendès-France. C'est en fait une initiation aux mystères du vivant avec préparation d'ADN et observation microscopiques. Adultes et enfants à partir de 7 ans.

Durée 1 h 30.

pratique

Les horaires d'ouverture

- > L'espace Mendès-France présente « CurioZ'été » du 5 juillet au 2 septembre.
- > Ouvert du mardi au vendredi de 9 h à 18 h 30
- > Les samedis de 14 h à 18 h 30.
- > Fermé les dimanches et les lundis, le 14 juillet et le 15 août.

En dehors de cette période, le centre est également ouvert le dimanche de 14 h à 18 h 30.

1, rue de la Cathédrale, Poitiers.