

lezay

Addictions : les collégiens sensibilisés

Vendredi dernier, en partenariat avec l'Espace Mends-France de Poitiers et sa responsable des projets Vienne et Deux-Sèvres Céline Nauleau, Kathy Lavanche et les enseignantes du collège Jean-Monnet ont organisé une rencontre entre les 100 collégiens de 4^e et 3^e et Marcello Solinas, directeur d'équipe de recherche « neurobiologie et neuropharmacologie de l'addiction » au laboratoire Inserm à l'université de Poitiers. C'était donc une opportunité

d'échanger avec un spécialiste sur un thème particulièrement d'actualité « cerveau et addictions » centré sur les effets des drogues sur la santé et les comportements. Pour cela, les élèves avaient soigneusement préparé cette rencontre. Marcello Solinas a été littéralement bombardé de questions auxquelles il s'est attaché à répondre dans un langage précis mais accessible à son jeune auditoire. Après une définition de

l'addiction, les consommations de cannabis et autres drogues dont le tabac et le café ont ainsi été analysées sous les angles sanitaires, psychiques et même économiques. Pour Marcello Solinas, l'enjeu est d'importance : « *Mon intervention est axée sur l'addiction aux drogues et le cerveau. Pourquoi prend-on des drogues ? Quels sont les effets sur le cerveau ? Quels sont les risques à plus ou moins long terme car ce sont des processus qu'on ne peut pas contrôler ? Dans nos recherches, nous essayons de comprendre ce qui se passe pour proposer de nouvelles stratégies afin d'aider les personnes qui ont des problèmes pour s'en sortir. Nous travaillons avec l'hôpital de Poitiers et les psychiatres, au plus près des patients. Il faut s'adresser aux jeunes car c'est le départ de tout et c'est là qu'il y a le plus de risques car le cerveau est encore en construction. Il ne s'agit pas de criminaliser l'utilisation des produits mais il faut que les jeunes comprennent les risques qu'ils encourent. Il faut surtout éviter de banaliser l'alcool, le tabac et le cannabis, des drogues d'un accès pourtant facile* ».



Marcello Salinas, ici avec Cathy Lavanche et Céline Nauleau, a répondu à de nombreuses interrogations de son auditoire.