Automédication : pour ou contre?

Dr Maxime JONCHIER

Définition

- Processus au cours duquel le patient assume une grande responsabilité dans la prise en charge de petits maux en consommant des produits pharmaceutiques dont l'usage sans prescription médicale est autorisé.
- Acceptable si le diagnostic et le traitement sont clairement établis sans avis médicale.
- En partie due à la difficulté de prise de RDV

Risques

- Multifactoriels :
  - Liés aux médicaments
  - Liés aux interactions médicamenteuses
  - Liés aux mésusages

Situations à risque

- Ages extrêmes de la vie
- Poly pathologie
- Interactions médicamenteuses

Et dans l'urgence?

Pas de problèmes, j'ai une grande pharmacie

Jamais sans un conseil

Et le centre 15 ?

- Service d'aide médicale urgente
- Entreprise de conseil avant d'être un « distributeur de transport sanitaire »
- Médecins 24h/24h, urgentistes et généralistes
- Conseils sur les traitements
- Jugent de l'urgence/proposition de prise en charge

Oui mais pas pour tout!

J’ai mal, du Paracetamol!

OUI

NON

Oui mais attention

- Antalgique de pallier 1
- 4g par jour MAXIMUM
- Attention aux petits poids
- Risque d'hépatite fulminante!

- Pour mémoire : traitement par greffe!

P

sans dangers?

OUI

NON

NON

- Favorisent la croissance bactérienne
- Risque majeur en cas d'utilisation sur les pathologies ORL
- Cas graves de cellulite aboutissant à une hospitalisation en réanimation
- 7% de décès
- Risque associés : hémorragie digestive