

Boite à outils de l'espace Mendès France

LES DECHETS

Pour aller plus loin...

Ressources

(mise à jour octobre 2020)

- Livres



Agissons ! Zéro plastique, zéro déchet : manuel de l'apprenti écolo / Water Family, Vagnon, 2020

Documentaire à partir de 8 ans

Pourquoi notre planète est-elle si polluée ? Comment protéger la nature ? C'est quoi, le zéro plastique, zéro déchet ? Comment changer notre façon de vivre ?

Nous avons un pouvoir magique : celui de dire stop au gaspillage, stop aux déchets et aux emballages superflus ! Toi aussi tu voudrais passer à l'action ? Rien de plus facile ! Au fil des pages de ce manuel, tu pourras apprendre plein de gestes écolos à faire au quotidien, comme remplacer 25 objets jetables et en plastique par des objets recyclables, faire ton propre film alimentaire, cuisiner des recettes zéro déchet...



Le camion-poubelle / Max Estes, La Joie de Lire, 2020 (rééd.)

Album à partir de 4 ans

Sigmund et Oskar, éboueurs de leur état, nous invitent à les suivre à travers la ville lors de leur journée de travail. Ils débutent très tôt, alors qu'il fait encore nuit, et finissent à l'heure du déjeuner. Par tous les temps, dans leur camion-poubelle, ils sillonnent les rues, ramassent et trient les déchets, permettant à la plupart d'entre eux d'être recyclé. Que se passerait-il dans un monde sans Sigmund et Oskar ?



Halte aux déchets ! : zéro gâchis / Ola Woldanska-Plocinska, Casterman, 2020

Documentaire dès 7 ans

Un tour d'horizon de la question de la gestion des déchets, en particulier des emballages, qui en retrace l'histoire, de la conservation des aliments avant l'apparition du plastique jusqu'à l'objectif du zéro déchet popularisé au XXI^e siècle. L'auteure donne des conseils de recyclage, de tri et d'économies d'énergie faciles à appliquer ainsi que des informations insolites.



Kohai, volume 1 : Climax Battle / Magnezium éditions, 2020

Manga, à partir de 12 ans

Un groupe de jeunes originaire de Marennes-Oléron, accompagné d'une équipe de professionnels, livre dans le cadre d'un projet éco-créatif une dizaine d'histoires, de deux à 25 pages, sur des thèmes tels que les déchets, la déforestation, la pollution, le bruit, les maladies, la désertification, l'ozone, le réchauffement climatique ou encore le gaspillage.



Lombricompost : recyclez vos déchets au jardin ou à la maison ! / Vincent Desbois, Rustica, 2020

Tout public

Le lombricompostage est une méthode qui permet de transformer les déchets ménagers et de jardinage en un riche amendement pour les plantes grâce à l'intervention de vers de terre spécifiques. Exigeant peu d'interventions et peu de place, le lombricompostage contribue ainsi à réduire le volume de nos poubelles. Fruit de la longue expérience de l'auteur, cet ouvrage vous donne toutes les clés pour vous lancer en toute confiance dans le lombricompostage.



Mélancolie du pot de yaourt : méditation sur les emballages / Philippe Garnier, Premier Parallèle, 2020

Essai, tout public

Une série de courts textes offrant une évocation poétique de la société à travers ce qu'elle a de moins noble, les emballages qui deviennent des déchets : tubes, boîtes, bouteilles, sachets, flacons, pots et autres capsules. Conscient du désastre annoncé par leur prolifération, l'essayiste mêle lucidité, contemplation et humour pour interroger leur place dans la vie des individus et dans le monde.



Les métiers de l'environnement et du développement durable : eau, biodiversité, valorisation des déchets, énergies vertes, prévention / Onisep, 2020

Tout public

Présentation de 31 métiers, avec des témoignages et des informations pratiques pour connaître la situation de l'emploi, les conditions d'exercice et les stratégies à mener dans le domaine de l'environnement, aussi bien en matière d'études que de métiers.



Le plastique / Emmanuelle Figueras, Milan (Mes p'tites questions), 2020

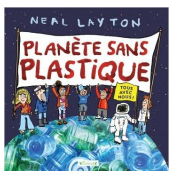
A partir de 6 ans

Selon le principe de la collection, l'auteur a rencontré dans des classes, des enfants qui lui ont posé des questions sur le plastique. Depuis quand le plastique existe ? Avec quoi on le fabrique ? C'est vrai qu'il y a un continent plastique ? On pourrait vivre sans plastique ? Les réponses données sont très claires et bien adaptées aux tout jeunes avec de courts paragraphes illustrés.



Plastique : Hier, aujourd'hui et demain / Kim Eunju, Gallimard Jeunesse, 2020

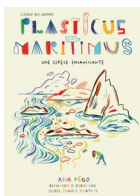
28 millions de tonnes de déchets plastique sont produits chaque année dans le monde. Ce documentaire en trois temps, hier, aujourd'hui et demain, retrace l'histoire du plastique, son utilisation, les dommages engendrés et les solutions pour y remédier. Les illustrations simples et colorées dont beaucoup de schémas permettent aux jeunes lecteurs de bien visualiser les informations techniques.



Planète sans plastique / Neal Layton, Gründ, 2020

A partir de 6 ans

Et si on s'occupait de la planète ? Avec Arthur, découvre d'où vient et où va tout le plastique qui nous entoure et qui, Arthur le sait, abîme notre planète. Les animaux croient pouvoir le manger, les rivières en débordent... ce satané plastique engendre toutes sortes de maux pour la planète. Mais la bonne nouvelle, c'est que l'on peut y remédier ! Avec lui, découvre l'ampleur du problème et quelques solutions ingénieuses pour tenter de le résoudre.



Plasticus maritimus : une espèce envahissante / Ana Pêgo, L'École des loisirs, 2020
Roman à partir de 8 ans

Enfant, Ana Pêgo jouait souvent sur la plage. Elle se promenait, observait les flaques d'eau laissées par la mer et collectionnait les fossiles. En grandissant, elle s'est aperçue qu'une espèce nouvelle se propageait dans le sable : le plastique. Afin d'alerter sur les dangers de cette espèce pour la vie de la planète, Ana lui a donné un nom : Plasticus maritimus ; et a lancé un projet de sensibilisation pour un usage plus raisonné du plastique. Depuis, elle n'accorde plus le moindre répit à cette espèce envahissante.



La science est dans le papier : 10 expériences faciles et étonnantes ! / Cécile Jugla et Jack Guichard, Nathan Jeunesse, 2020

A partir de 4 ans

Dix expériences à mener avec du papier pour découvrir de grands principes scientifiques : découper une banane avec une feuille, fabriquer du papier recyclé ou tester sa solidité. Elles illustrent les phénomènes de capillarité, d'opacité des matériaux et de force de frottements, entre autres.



Les déchets et le tri / Aedis (Coll. Petit guide), 2019

Fascicule, tout public

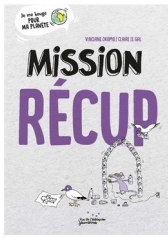
Un pense-bête pour bien trier ses déchets et comprendre comment ils sont traités.



La guerre au plastique est enfin déclaré ! / Jacques Exhalin, L'harmattan, 2019

Tout public

Un ouvrage récapitulant les initiatives en cours, mondiales, européennes, étatiques, associatives ou individuelles, destinées à lutter contre la pollution par les plastiques. L'auteur explique les conséquences de cette pollution et montre notamment que le recyclage n'est pas une solution suffisante.



Mission récup' / Vinciane Okomo, Rue de l'échiquier, 2019

A partir de 8 ans

Un manuel qui regorge d'astuces et de bricolages qui montrent comment réduire les déchets en récupérant toutes sortes de matériaux. Avec des informations pour prendre conscience de l'impact de la frénésie consumériste sur l'environnement.



Survivre au péril plastique : des solutions à tous les niveaux / Matthieu Combe, Rue de l'échiquier, 2019

Une réflexion autour de la pollution par le plastique. L'auteur décrit l'histoire de ce matériau omniprésent dans notre quotidien, son impact environnemental, ainsi que les projets de dépollution des océans et de recyclage initiés par des entreprises, des start-up ou des particuliers, autant de solutions vers un traitement efficace de ces déchets.



Déchets, changez-vous les idées ! : comment réduire et valoriser nos déchets au quotidien / Isabelle Bellin, avec Christian Duquennoi, Quae, 2018

Tout public

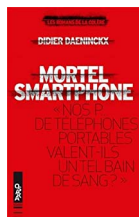
De la production grandissante de déchets à leur tri et leur traitement, ce livre invite à un voyage dans l'histoire et dans les centres de tri, nourrit la réflexion du consommateur sur les emballages et les épluchures de patates, et invite à des solutions d'avenir pour un nouvel art de vivre, à base d'économie circulaire et de partage.



Famille (presque) Zéro Déchet - Ze Guide / Jérémie Pichon, Bénédicte Moret, Thierry Souccar éd., 2016

Un guide pratique, illustré et plein d'humour pour se lancer dans un mode de vie durable qui fait du bien. Le zéro déchet, l'essayer c'est l'adopter !

Ce que vous allez gagner : l'amélioration de votre écobilan familial (1 poubelle de 15 L pour 1 mois), moins de toxiques et de sacrées économies. Plus le sentiment exaltant d'être acteur de sa vie, de sa santé, de créer du lien, de toucher à l'essentiel.



Mortel smartphone / Didier Daeninckx, Oskar jeunesse (Coll. Les romans de la colère), 2015 (rééd.)

Roman à partir de 12 ans

Pour fabriquer un smartphone, il faut... des esclaves : ceux qui, sous la menace des mitraillettes, arrachent à la terre d'Afrique le coltan, un minerai gris utilisé dans les composants électroniques. Kidnappé avec ses camarades par un gang armé, Cherald, un jeune adolescent congolais, a basculé du jour au lendemain dans l'enfer des mines de coltan. Il va tout faire pour s'enfuir et rejoindre l'Europe, là où certains ignorent que les smartphones peuvent tuer.

- **Sites web**

« **Economie circulaire et déchets** », Ministère de la transition écologique : <https://www.ecologie.gouv.fr/politiques/economie-circulaire-et-dechets>

ADEME : <https://particuliers.ademe.fr/maison/dechets>

Avec une section dédiée aux déchets

Et la semaine européenne de la réduction des déchets : <https://serd.ademe.fr/>

Zéro déchet, Communauté d'agglomération de La Rochelle : <https://www.agglo-larochelle.fr/vie-pratique/reduction-dechets>

Le meilleur déchet c'est celui qu'on ne produit pas ! Comment faire pencher la balance du bon côté ? Comment diminuer facilement le poids de notre poubelle ? Voici quelques gestes simples et "pas si bêtes" pour alléger nos poubelles.

Site de la famille (presque) zero déchet : <https://www.famillezerodechet.com/>

Avec plein de conseils pratiques, astuces et recettes...

- **Articles, dossiers, rapports en ligne**

De la nature aux humains : jusqu'où iront les plastiques ? : revue des études existantes sur l'ingestion de plastiques par les humains, WWF, 2019 :

https://www.wwf.fr/sites/default/files/doc-2019-07/20190718_De_la_nature_aux_humains_jusquou_iront_les_plastiques-min.pdf

Pollution plastique : à qui la faute ? : identification des défaillances systémiques et présentation du scénario zéro plastique dans la nature en 2030, WWF, 2019 :

https://www.wwf.fr/sites/default/files/doc-2019-03/20190305_Rapport_Pollution-plastique_a_qui_la_faute_WWF.pdf

Plastique : la guerre est déclarée !, un dossier de France Culture :
<https://www.franceculture.fr/emissions/hashtag/plastique-la-guerre-est-declaree>

- **Podcast**

Les déchets une menace pour la santé, Matières à penser, France Culture, 14/07/2018 : <https://www.franceculture.fr/emissions/matieres-a-penser-avec-rene-frydman/les-dechets-une-menace-pour-la-sante-0>

Peste, choléra, vache folle, pollution en tous genres, les enjeux sanitaires des déchets quels qu'ils soient : ménagers, agricoles, industriels ou ceux des lieux de soins... sont très nombreux. Est-ce que le « bien jeter » est suffisant pour éliminer cette menace, cet impur.

Plastique dans les océans : quelles sont les priorités en matière de recherche scientifique ?, L'edito carré par Mathieu Vidard, France Inter, 2 min, 27/03/2019 :

<https://www.franceinter.fr/emissions/l-edito-carre/l-edito-carre-27-mars-2019>
Focus sur la pollution du plastique dans le milieu marin, à l'occasion de la journée spéciale sur notre antenne. En 1997, on découvrait le septième continent, fait de plastiques coagulés. Le plastique est absolument partout en mer... On assiste aujourd'hui à un boom de la science sur le sujet.

- **Vidéos en ligne**

Pourquoi faut-il réduire les déchets ? - 1 jour, 1 question, 18/05/2015 :
<https://www.youtube.com/watch?v=-MCf7WQiNLc&feature=youtu.be>

Le plastique dans les océans, ARTE Junior, 25/12/2018 :

https://www.youtube.com/watch?v=BV_OTqEmEzU&feature=youtu.be

En France, environ un quart des déchets plastique sont recyclés, le reste est brûlé... ou finit dans les océans. Et là, ces déchets se transforment en danger mortel pour les plantes et les animaux. Les mers étouffent sous le plastique : on fait le point.

Ma poubelle vaut de l'or, C'est Pas Sorcier, 4/12/2015 :

<https://www.youtube.com/watch?v=QEi0HtECluk&feature=youtu.be>

Savez-vous que vos ordures ne passent pas à la poubelle ? Elles sont triées et recyclées. Verres, boîtes de conserve, cartons, caoutchouc... ces matériaux retournent à la case départ pour fabriquer les objets les plus inattendus ou pour produire de l'énergie. Nous suivons les déchets à la trace, depuis le vide-ordures jusqu'aux usines de recyclage et d'incinération...

Microplastiques : comment se forment-ils ?, Ifremer, 7/06/2018 :

<https://www.youtube.com/watch?v=1aZSXiaBxnQ>

Les microplastiques sont des microparticules dont la taille est inférieure à 5mm. Ils proviennent soit de granulés industriels dévolus à la production d'objets plastiques, soit de la fragmentation en petits morceaux de macro-déchets plastiques. On vous explique comment cette fragmentation s'opère.