



## BIBLIOGRAPHIE

**Les élèves et la mémoire** / GAONAC'H, Daniel.- Retz, 2022.- 172 p.- (Mythes et réalités).

Réflexions sur le fonctionnement et sur le rôle de la mémoire dans les apprentissages, notamment scolaires. L'auteur apporte une réponse scientifique à plusieurs idées reçues associées aux processus de mémorisation, dont il propose une définition renouvelée.

**Une symphonie des sens : les superpouvoirs de nos 32 sens et comment les utiliser** / YOUNG, Emma.- Dunod, 2022.- 400 p..

Au-delà des cinq sens que sont l'ouïe, la vue, l'odorat, le goût et le toucher, des recherches ont démontré l'existence d'au moins 32 sens. L'auteure explore ces facultés, telles que l'instinct, la proprioception ou la perception du danger.

**Cerveau et odorat : comment (ré)éduquer son nez** / BENSAFI, Moustafa ; ROUBY, Catherine.- EDP sciences, 2021.- 153 p.- (Mes cerveaux et moi).

Les auteurs déterminent comment l'odorat façonne la vie quotidienne de manière inconsciente, notamment le comportement et la vie affective, mais aussi les émotions et la mémoire.

**L'extraordinaire pouvoir de l'odorat** / LILTI MOLINIER, Clémence.- De Boeck supérieur, 2021.- 143 p..

Des explications sur le fonctionnement de l'odorat pour apprendre à l'utiliser efficacement dans sa vie personnelle et professionnelle (oenologie, parfumerie, aromathérapie, entre autres). L'impact des odeurs du quotidien sur les choix, les émotions et les souvenirs est également démontré. Avec un carnet d'odeurs à la fin de l'ouvrage.

**L'audition pour les nuls** / FRACHET, Bruno ; BETTENCOURT MEYERS, Françoise.- First Editions, 2020.- 280 p.- (Pour les nuls).

Un guide pour comprendre le fonctionnement de l'ouïe et les pathologies qui lui sont liées et faire le point sur les différentes aides auditives. Avec des conseils sur les attitudes à adopter lorsqu'une personne est atteinte de surdité plus ou moins marquée.

**Le goût, une affaire de nez ? : 80 clés pour comprendre le goût** / BRIAND, Loïc.- Quae, 2020.- 143 p.- (Clés pour comprendre).

Des explications sur le goût, l'un des sens les plus complexes, à travers une série de questions sur les différents récepteurs des cinq saveurs, l'influence des gènes sur les choix alimentaires, l'évolution du goût au cours de la vie, entre autres.

**Dans tous les sens** / NESSMANN, Philippe.- Seuil Jeunesse, 2019.- 82 p..- Explications scientifiques, interviews et anecdotes permettent de découvrir les secrets des cinq sens, et même du sixième. Prix Sorcières 2020 (catégorie Carrément Sorcières, non fiction).

**Faut-il sentir bon pour séduire ? : 120 clés pour comprendre les odeurs** / SALESSE, Roland.- Quae, 2019.- 180 p..- (Clés pour comprendre).

L'auteur propose de suivre le message olfactif depuis le nez jusqu'au cerveau pour comprendre le fonctionnement de l'odorat et de la mémoire olfactive, et expliquer comment les odeurs déclenchent ou modulent le comportement.

**Même pas bêtes ! : les 5 sens : comparons l'homme et l'animal** / KESRI, Farah ; CYMES, Michel.- Glénat Jeunesse, 2019.- 63 p..

Un documentaire consacré aux cinq sens humains. Les auteurs comparent les facultés animales et humaines pour mettre en évidence les particularités de l'homme.

**Comment voient les bébés ?** / CHOKRON, Sylvie ; STRERI, Arlette.- Le Pommier, 2012.- 58 p..- (Les Petites Pommes du Savoir).

Synthèse sur la perception visuelle des bébés et sur les processus neuronaux liés à la vision. L'étude montre que le nourrisson possède des fonctions visuelles essentielles pour interagir avec son environnement et que l'exercice des ces fonctions et la maturation nerveuse vont lui permettre, au fur et à mesure du temps, de voir de mieux en mieux.

**Le corps humain** / LEDU, Stéphanie.- Milan Jeunesse, 2012.- 94 p..- (L'imagerie Milan).

Découverte du corps humain à travers un imagier divisé en 5 grandes parties : toi et les autres, être vivant, les 5 sens, prendre soin de son corps et la santé. A la fin de chaque partie, une double page d'autoévaluation permet de restituer ce qui a été assimilé.

**Maxi kézako ? 2, Le corps humain en 36 expériences** / ZEITOUN, Charline ; NESSMANN, Philippe.- Mango-Jeunesse, 2010.- 95 p..- (Kézako ? ; 2)

Des expériences simples à réaliser pour découvrir les mécanismes du corps et les organes de la perception. L'ouvrage est une compilation des quatre titres de la collection portant sur le corps humain, les aliments, les cinq sens, les illusions visuelles.

**Les illusions visuelles** / NESSMANN, Philippe.- Mango jeunesse, 2006.- 25 p..- (Kézako ?)

Un ouvrage pour enfants avec des expériences à réaliser sur le thème des illusions visuelles.

**Les odeurs nous parlent-elles ?** / LASZLO, Pierre.- Le Pommier, 2003.- 62 p.- (Les Petites Pommes du Savoir)

Qu'est-ce qu'une odeur ? D'où vient la distinction entre bonnes et mauvaises odeurs ? Comment expliquer qu'une odeur puisse éveiller tant de souvenirs ou de désirs ?... Ce livre donne des réponses brèves mais précises à ces questions.

**La perception visuelle : un système de haute technologie** / tdc, n° 817, juin 2001

**Le goût et la cuisine.**- Albin Michel Jeunesse, 2000.- 63 p.- (Les petits débrouillards).- Contient 10 expériences et 10 jeux à faire avec des enfants (5-7 ans).

Pourquoi on a une langue ? C'est quoi l'eau dans la bouche ? Pourquoi j'aime mieux une glace au chocolat que du chou-fleur ? C'est par les sens comme le goût que les enfants découvrent le monde. Cet ouvrage propose d'aborder ces questions en s'appuyant sur des expériences et des jeux.

**L'ouïe et la musique** / Les petits débrouillards.- Albin Michel Jeunesse, 2000.- 63 p..

**Le toucher et le corps** / Les petits débrouillards.- Albin Michel Jeunesse, 2000.- 63 p..

**L'ABCdaire des cinq sens.**- Flammarion, 1998.- 119 p., photos.- (L'ABCdaire)  
Sur le modèle d'un abécédaire, cet ouvrage passe en revue tous les mots-clé liés aux fonctions sensorielles.