La science se livre 2024

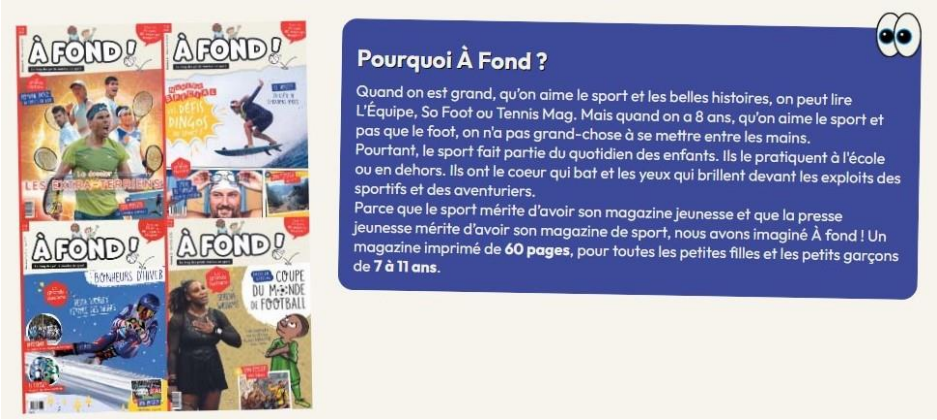
Sports et Sciences : 1,2,3…. à vos marque-pages !

Bibliographie concoctée par :
Laghia Sanz, (EMF) ; Florent Palluault (médiathèque François-Mitterrand de Poitiers) ; Claude Thomas, (Librairie Bulle d'encre) ; François Lopez (ALCA), Bruno Essard-Budail, (ALCA)
Sous la houlette de Christine Guitton, (EMF).

Images de couverture :
Gallica, la Bibliothèque numérique de la BnF, Domaine public
Cyberpunk rugby player©Umair_AdobeStock_612380250
Marie-Amélie Le Fur par Fanny Schertzer, (CC BY-SA 3.0)

ESPACE MENDÈS FRANCE POITIERS
ALCA AGENCE LIVRE CINÉMA & AUDIOVISUEL EN NOUVELLE-AQUITAINE
RÉGION Nouvelle-Aquitaine

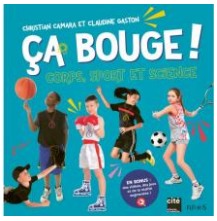
Ouvrages documentaires Jeunesse



À fond ! magazine bimestriel sur les sports destiné aux enfants d'école élémentaire.
https://afondlemag.fr/

Combattantes : rugby, une histoire de femmes / Isabelle Collombat, Sophie Bouxom, Actes Sud Jeunesse, Coll. Actes Sud BD, 2022, 23.00 €
Bande dessinée à partir de 14 ans
L'équipe de France de rugby féminin est l'héritière d'une lignée de « combattantes » qui, depuis les années 1930, ont lutté pour pouvoir pratiquer ce sport, organiser des équipes et des compétitions, obtenir des terrains et des vestiaires. Les préjugés, la domination masculine et le regard de la société n'ont pas facilité leur tâche. Mais aujourd'hui le rugby est considéré comme un sport qui permet l'émancipation des filles, et il est devenu très populaire chez elles. Vive les nouvelles combattantes !

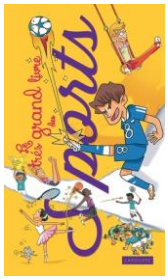
Le football raconté aux enfants / Benoît Nacci, La Martinière jeunesse, Coll. Le monde raconté aux enfants, 2022, 14.90 €
Documentaire à partir de 8 ans
Comment raconter le football aux enfants ? Grâce aux nombreuses photos, toutes plus spectaculaires les unes que les autres, et aux textes écrits à la première personne, le lecteur se trouve projeté dans l'action du gardien de but, dans celle d'un arrière latéral taclant un adversaire, ou encore d'un attaquant réussissant une reprise de volée...



Ça bouge ! : corps, sport et science / Christian Camara, Claudine Gaston, Fleurus, Cité des sciences et de l'industrie, 2018, 14.95 €
Ce documentaire s'intéresse au sport en mettant en avant les connaissances scientifiques sur le corps en mouvement ainsi que l'apport des sciences et des techniques pour améliorer les performances. Il aborde ainsi le fonctionnement des muscles, la capacité respiratoire, le rôle du cerveau dans le contrôle des gestes et de l'équilibre, l'entraînement cérébral, les techniques pour recueillir et analyser les performances, l'apport des sciences physiques pour améliorer le geste sportif, les progrès de l'équipement, le « mental », le dopage, les risques de blessures... L'utilisation de l'application « Snatpress » permet d'accéder à des vidéos et des jeux sur les sujets traités dans le livre.

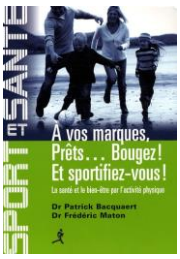
Grands records et petites anecdotes des J.O. / Benoît Kerjean, Jean-Luc Labourdette, La Martinière jeunesse, 2016, 14.50 €
Documentaire à partir de 10 ans
Partez à la découverte des épreuves et des hommes qui ont fait la gloire de la compétition initiée par Pierre de Coubertin et qui mobilise tous les quatre ans les amoureux des sports, du sport. Un panorama complet de toutes les disciplines et de tous les records, depuis les premiers Jeux olympiques, en 1896, à Athènes, et leurs 42 disciplines, jusqu'aux derniers Jeux de Londres, en 2012, où l'audience de la cérémonie d'ouverture a été estimée à plus de 1 milliard de téléspectateurs.

Histoire des jeux olympiques / Chris Oxlade, David Ballheimer, Gallimard Jeunesse, Coll. Yeux de la découverte, 2016, 12,90 €
Comment se déroulaient les jeux grecs à Olympie ? Qui proposa, en 1894, de ressusciter les jeux ? Quelles sont, aujourd'hui, les disciplines des jeux d'été et de ceux d'hiver ?
Suivez l'évolution des techniques et du matériel au fil des olympiades et retrouvez les grands athlètes qui ont marqué ces fabuleux rendez-vous.



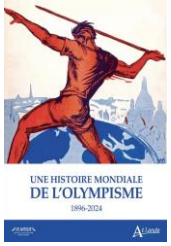
Le très grand livre des sports / Géraldine Maincent, Alexandre Arlène, Larousse Jeunesse, Coll. Le très grand livre, 2016, 15,95 €
À partir de 8 ans
L'encyclopédie stupéfiante, incroyable, délirante ! Tous les sports qui t'intéressent : les sports de ballon, l'athlétisme, les sports chorégraphiques, etc. Des infos surprenantes ! Des rubriques originales ! Des encadrés : « Le sais-tu », « Le scoop », « Le chiffre »... 11 doubles pages de présentation. Des illustrations humoristiques. Une mine d'information étonnantes !

La chimie dans le sport / Constantin Agouridas, Jean-Claude Bernier, Danièle Olivier, Paul Rigny, EDP Sciences, Coll. Chimie et... Junior, 2014, 12,00 €
À partir de 14 ans
Max et Léa découvrent les applications de la chimie dans le domaine du sport. Explications illustrées des réactions chimiques produites dans le corps par l'effort sportif et de l'utilisation des connaissances pour améliorer les performances et le matériel.

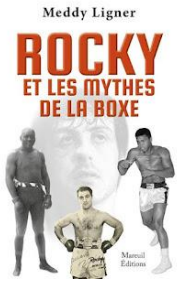


À vos marques, prêts... bougez ! Et sportifiez-vous ! - La santé et le bien-être par l'activité physique / Patrick Bacquaert, Frédéric Maton, Chiron, 2009,18,00 €
À partir de 15 ans
Vous avez envie de vous prendre en main ? De (re) faire du sport ? D'être plus actif ? Alors ouvrez ce livre qui vous démontrera, au fil des pages, tous les bienfaits de l'activité physique comme, par exemple : l'allongement de l'espérance de vie, l'allongement de la qualité de la durée de vie, l'amélioration de la santé cardio-vasculaire, la stabilisation de la santé artérielle. La lutte contre le diabète, la prévention du surpoids, la prévention de l'ostéoporose, la prévention de certains cancers. La prévention des troubles psychiques, anxiété et dépression... Les choix ne manquent pas : marche, natation, vélo, jogging, roller, et bien d'autres... Tout est possible, que vous soyez en pleine forme, diabétique, enceinte ou asthmatique, jeune ou vieux. L'activité physique, c'est aussi bouger plus : jardinage, bricolage... De plus, vous trouverez dans cet ouvrage toutes les précautions d'usage à respecter avant de vous lancer dans telle ou telle activité physique

Ouvrages documentaires Adultes



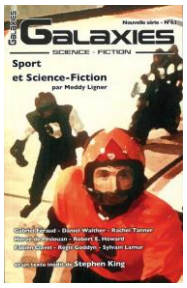
Une histoire mondiale de l'olympisme : 1896-2024 / Éditions Atlande, Éditions Atlantique, 2023
130 ans d'histoire olympique sont revisités à travers 32 passionnants articles pour donner les clés de compréhension d'une histoire-monde, envisageant l'Olympisme comme reflet des conflits majeurs de notre époque.
Toutes les problématiques du XXe et du XXIe siècle s'y croisent, de la décolonisation à l'émergence des Suds ; de la montée des fascismes aux enjeux de la guerre froide ; de l'émergence du sport africain à la multipolarisation du monde ; des questions raciales à la lente féminisation du sport ; de la spectacularisation des jeux à l'avènement d'une culture de masse. L'avenir de l'Olympisme est aussi évoqué : face à la montée des régimes non-démocratiques et au retour de la guerre, aux défis de la soutenabilité écologique et aux questions de genre…



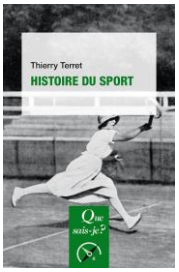
Rocky et les mythes de la boxe / Meddy Ligner, éditions Mareuil, 2021
Rocky Balboa, le boxeur imaginé par Sylvester Stallone, est aujourd'hui un véritable mythe dont la saga s'étale sur huit films sortis entre 1976 et 2018. Pour bâtir cette histoire au long cours, l'acteur s'est largement inspiré de la vraie boxe, de ses mythologies, de ses légendes, de ses exploits et de ses drames.
En regardant les films de Rocky, on feuillette le grand livre du noble art, on parcourt une sorte de condensé de ce sport magnifique.
L'épopée du boxeur de Philadelphie est celle, en creux, de la boxe. Le livre Rocky & les mythes de la boxe tente d'analyser et d'expliquer les liens entre la fiction et la réalité, entre l'histoire de Rocky et l'Histoire de la boxe.
Un ouvrage qui s'adresse autant aux fans de boxe qu'à ceux du septième art.

Socio-économie du sport : Une analyse critique / Jean-François Bourg, Jean-Jacques Gouguet, Pulim, 2021. 22 €
Le sport est devenu omniprésent dans notre vie quotidienne, ce qui justifie une analyse critique des enjeux socio-économiques qu'il représente : les joueurs de football sont-ils trop payés ? Quel est le coût des Jeux Olympiques ? Le football européen est-il en faillite ? Le sport est-il bon pour la santé ? Allons-nous manquer de bénévoles ? Le sport professionnel est-il truqué ?… Au-delà de sa dimension économique, il est primordial d'améliorer la prise en compte de la dimension sociale du sport dont la valeur totale dépasse largement sa valeur marchande. Les instruments traditionnels du calcul économique orthodoxe étant peu adaptés, une analyse socio-économique du sport s'impose. Cet ouvrage propose une synthèse des savoirs avec un exposé des problématiques et des controverses soulevées, renvoyant également à de multiples exemples issus d'études de terrain.
Cet ouvrage didactique s'adresse aux étudiants et aux chercheurs mais également aux professionnels des institutions sportives et aux sportifs amateurs.

Chez les chimpanzés, il n'y a pas besoin d'arbitre / Pascal Picq, Cherche Midi / Institut national du sport, de l'expertise et de la performance, 2020. 10 €
Le paléoanthropologue analyse l'origine des compétitions et des exploits dans le comportement des chimpanzés, notamment des joutes auxquelles se livrent les mâles dans le cadre de la compétition intersexuelle. Les fondements psychologiques et éthologiques du sport reposeraient ainsi sur cette évolution phylogénétique combinant des motivations sociales et sexuelles.



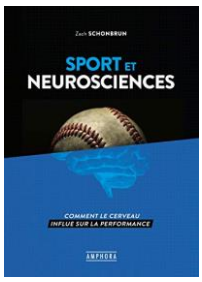
« Sport et science-fiction par Meddy Lignier », Galaxies, nouvelle série, n° 63/105, 2020



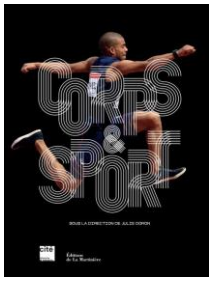
Histoire du sport / Thierry Terret, Coll. « Que sais-je ? », 2019. 9 €
Le sport, tel que nous le concevons aujourd'hui, avec ses règles, ses techniques, ses pratiques et ses pratiquants, ses représentations et ses institutions, ses records et ses valeurs, trouve sa genèse dans l'Angleterre en pleine révolution industrielle du XVIIIe siècle. Les pratiques plus anciennes répondaient à des fonctions militaires, éducatives ou sacrées et ne sauraient être assimilées aux logiques sportives contemporaines qui oscillent entre traditions, poids du marché et enjeux politiques.
Depuis les public schools jusqu'à Zinédine Zidane, Thierry Terret retrace l'histoire du sport et montre comment l'étude de ce qui constitue une véritable culture de masse offre l'un des meilleurs miroirs de notre société.

Les treize grandes malédictions du sport / Meddy Ligner, éditions Amphora, 2019
Le malheur frappe toujours 13 fois… Si vous ne croyez pas aux malédictions, vous pourriez bien changer d'avis en refermant ce livre. Football, boxe, tennis, rugby, basket, cyclisme et bien d'autres sports sont inextricablement liés au fil des décennies aux chamans, sorciers, exorcistes ou encore fantômes. Jamais une discipline n'a échappé à la sentence du destin.
L'impossible dépasse alors la réalité et transforme le sort d'une pratique, d'une équipe, d'un peuple en calvaire surnaturel !
Histoires extraordinaires ou tragiques, tremblez devant l'implacable force des malédictions…

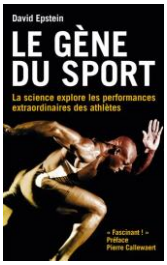
Sociologie du sport / Pascal Duret, Coll. « Que sais-je ? », PUF, 2019. 9 €
Performances, concurrences, compétitions, jeux, tout semble aller de soi dans l'univers sportif, et pourtant… Quelles sont les fonctions sociales du sport ? À quoi rime la passion de nos contemporains pour sa pratique et son spectacle ? Pourquoi le sport semble-t-il à ses adeptes si important à défendre, et à ses détracteurs si critiquable ? En quoi ce qui se passe dans les stades permet-il de comprendre l'articulation des valeurs, parfois contradictoires, qui façonnent notre société ?



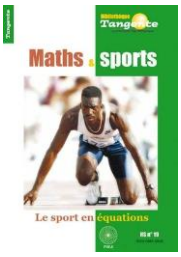
Sport et neurosciences : comprendre le rôle du cerveau dans la performance / Zach Schönborn, Amphora, 2019.
Qu'est-ce qui rend les athlètes de haut niveau si performants ? L'auteur, journaliste, s'intéresse dans cet ouvrage au rôle du cerveau dans les compétences motrices. En se focalisant sur les prises de décision des frappeurs au base-ball et en interrogeant des spécialistes du contrôle moteur, il retrace l'histoire des neurosciences du mouvement et explore les dernières avancées sur le sujet. Il montre ainsi comment fonctionne le cerveau des grands joueurs et comment les découvertes sur l'interaction entre le corps et l'esprit peuvent améliorer les performances



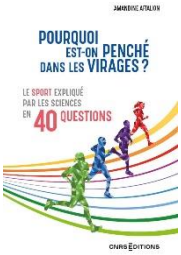
Corps & sport / Julie Doron – de la Martinière / Universcience, 2018. 25€
Edité dans le cadre de l'exposition "Corps et sport" présentée à la Cité des Sciences et de l'Industrie du 16 janvier 2018 au 5 janvier 2020, cet ouvrage rassemble les contributions de sportifs de haut niveau et de spécialistes du sport et du mouvement pour interroger les interactions entre le corps et l'effort sportif. Il traite ainsi de l'histoire de la pratique sportive, des ressources psychologiques mobilisés pour la performance, du rôle de l'élasticité des muscles, du handicap et des prothèses, des normes de genre dans les compétitions, de la lutte antidopage, de la représentation mentale du geste sportif, de la réalité virtuelle au service du sportif, des bienfaits de l'activité physique sur la santé.



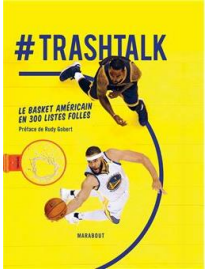
Le gène du sport - La science explore les performances extraordinaires des athlètes / David Epstein, Talent Sport, 2014, 19,90 €
Inné contre acquis. Nature contre culture. Le débat est vieux comme le monde. Le sport n'y échappe pas. Sommes-nous tous égaux sur la ligne de départ ? Les athlètes comme Usain Bolt, Michael Phelps et Joakim Noah ont-ils dominé leur discipline en profitant d'un patrimoine génétique extraordinaire ou ont-ils dépassé les limites biologiques des gens "normaux" grâce à un entraînement acharné ? Rédacteur en chef de *Sports Illustrated,* David Epstein propose une fascinante exploration de la performance athlétique.



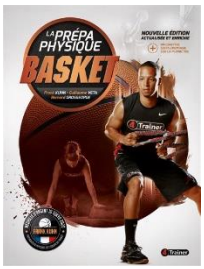
Mathématiques et sports : Le sport en équations / Tangente, hors-série, n°19, Pole, 2004. 22 €
On a coutume de trouver des mathématiques là où on s'y attend le moins, certes. Mais que viendraient-elles faire, elles qui sont la gloire de l'esprit, dans le sport, gloire du corps ? Pourtant, en faisant naître les Jeux olympiques et les mathématiques européennes dans un même berceau : Athènes, l'Histoire leur prédisait des cheminements parallèles. Puisqu'il fallait évaluer, prévoir, améliorer les performances, le sport devint vite mesure et optimisation. Aujourd'hui, chacun admettra qu'un service gagnant au tennis, un essai transformé au rugby, un tir brossé au football ou une prouesse au golf... cela ne s'improvise pas, cela se calcule !



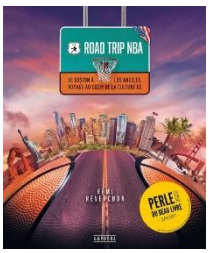
Pourquoi est-on penché dans les virages ? : Le sport expliqué par les sciences en 40 questions / Amandine Aftalion, CNRS éditions, 2023
Pourquoi le sprinter décélère-t-il avant la ligne d'arrivée ? Pourquoi la balle de golf a-t-elle des alvéoles ? Pourquoi nage-t-on mieux légèrement sous l'eau ? À 40 questions, Amandine Aftalion répond en s'appuyant sur des notions de physique et de mathématiques, présentées de façon simple et agréable, et nous permet de mieux comprendre la pratique sportive...



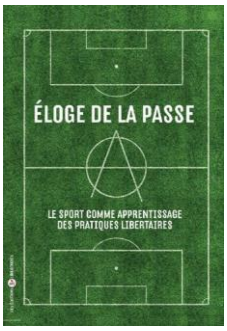
#TRASHTALK, Le Basket américain en 300 listes folles, Marabout, Vanves, 2018
Les plus belles sorties de Kevin Garnett, les meilleurs plats de Stephen Curry, les meilleures vannes de Shaquille O'Neal, les aphorismes de Jason Kidd, les folies capillaires de LeBron James, les histoires secrètes de la Dream Team, les raisons d'être pro ou anti Kobe, les saisons que l'on n'oubliera jamais, les Français qui font rêver, les meilleurs matchs au Madison Square Garden, les règles les plus chelous, les monstres sans bagues, ceux qui ont dit du mal de Michael Jordan, les gestes techniques à réussir une fois dans sa vie, les joueuses meilleures que les mecs, les pires défaites de l'histoire, les numéros 1 de draft improbables, les bastons inoubliables, les grands croyants, les joueurs sortis avec une Kardashian, les Mozart du basket, les chauds lapins, les joueurs que l'on aime détester, les chauffards du dimanche, les repris de justice, les éducateurs de DeMarcus Cousins, les pays qui respirent le basket…
Le basket américain comme vous ne l'avez jamais lu, en 300 listes d'histoires et d'anecdotes (vraiment) folles.



La Prépa physique Basket / Francis Kuhn, Guillaume Veta, Bernard Grosgeorge, 4 trainer éditions, Talence, 2023
L'ouvrage de référence, actualisé et enrichi !
Un nouveau chapitre complet sur la pliométrie
Plus de 1000 photos et schémas d'exercices
200 séances et des programmes d'entraînement complets



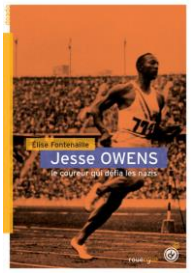
Road trip NBA : De Boston à Los Angeles, voyage au cœur de la culture US / Rémi Reverchon, Amphora, Paris, 2021
Deux ans après le carton de Road Trip NBA, la bible des amoureux de basket et des USA est de retour ! Grand passionné des États-Unis où il a longtemps vécu puis souvent voyagé, Rémi Reverchon vous emmène avec lui dans les désormais 30 grande villes de NBA ! Boston, New York, Miami, Dallas, Chicago, Los Angeles... Et les petites nouvelles Las Vegas et Seattle. À chaque fois le présentateur star de NBA Extra sur BeINSports vous guide dans l'histoire basket, mais aussi la culture, la musique et les spécialités culinaires de tous ces endroits qui nous font rêver. Une édition enrichie de deux nouvelles villes, et avec des textes mis à jour et des photos toujours plus belles et renouvelées. Adressée aux fans de basket comme aux passionnés de voyages, de road trips et de « l'american way of life », la nouvelle édition de ce beau livre vous plongera dans la richesse des US. Un ouvrage unique, aux couleurs retravaillées, pour découvrir la diversité de la vie aux US, bien au-delà du basket !



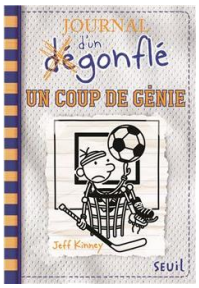
Éloge de la passe : Le sport comme apprentissage des pratiques libertaires / Collectif, éditions Libertaires, 2012
Certes le sport, et le football en particulier, est complètement gangrené par le capitalisme, le sexisme, le racisme... Il n'en reste pas moins que pour les contributeur-e-s de ce livre socialisme libertaire et sport ont des notions communes : Recevoir, donner, rendre. Mieux, le sport collectif peut servir d'apprentissage aux pratiques libertaires et le football devenir un outil de libération ou lutte autogérée.

Fiction Jeunesse

Une fille en or / Philippe Nessmann, Flammarion jeunesse, 2021, 13.90 €
Roman à partir de 13 ans
1928, États-Unis. Betty Robinson, jeune lycéenne, est repérée par un entraîneur et commence l'athlétisme.
Sa vitesse et sa détermination vont avoir raison des préjugés sur la compétition féminine et permettront à Betty de marquer l'histoire des Jeux olympiques.
Prix du roman historique jeunesse,
Prix des Dévoreurs de livres



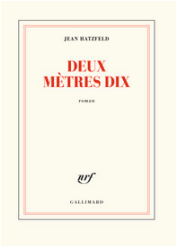
Jesse Owens : le coureur qui défia les nazis / Elise Fontenaille, Rouergue, Coll. DoAdo, 2020, 9.50 €
Roman à partir de 12 ans
En août 1936, l'homme le plus célèbre du monde – le plus rapide, aussi – s'appelle Jesse Owens. Il a 22 ans, il est noir, américain, petit-fils d'esclave et il vient de remporter quatre médailles d'or aux JO de Berlin. Quatre médailles d'or arrachées à l'Allemagne nazie et brandies au nez des États-Unis alors en pleine ségrégation raciale. Mais cette histoire est aussi le récit d'une rencontre, celle de Jesse Owens et du sprinter allemand, Luz Long. Loin de se haïr, ils devinrent amis, envers et contre tous.
Prix du roman historique jeunesse



Journal d'un dégonflé, « Un coup de génie » / Jeff Kinney, Jeff, Nathalie Zimmermann, (Trad.), Seuil, 2021
Greg et le sport, ça fait deux ! Alors après une journée d'olympiades désastreuses au collège, il envisage de mettre fin officiellement à sa carrière sportive. Pourtant, comme sa mère insiste, il accepte à contrecœur de donner une dernière chance au basket. Et à sa grande surprise, Greg est pris... dans la pire équipe de la ville ?! Greg et ses copains ont peu de chances de remporter le moindre match. Mais dans le sport, tout peut arriver. La balle est dans le camp de Greg. Saura-t-il s'en saisir et réaliser le coup parfait ?

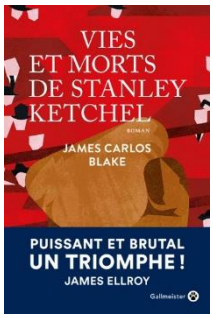
Des éclats de diamants / Nuria Tamarit, Les Aventuriers de l'étrange, Saintes, 2022
Lorsqu'une adolescente suit une de ses copines dans un club de basketball, c'est un nouveau monde qui s'ouvre à elle. D'abord à l'écart, elle intégrera petit à petit les codes du vestiaire jusqu'à s'attirer les faveurs d'un jeune supporter. Grâce à cette équipe de basket-ball, notre jeune héroïne découvrira l'amitié et la fraternité capable de vaincre tous les obstacles de la vie.

Fiction Adultes

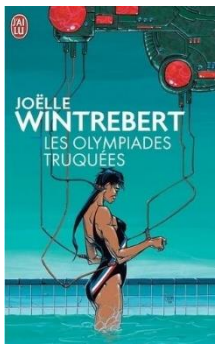


Deux mètres dix / Jean Hatzfeld, Gallimard, 2018. 18.50 EUR. Adultes.
Ce roman nous plonge dans l'univers du sport de haut niveau, des Jeux Olympiques de 1980 à aujourd'hui. On y suit le destin croisé de quatre athlètes, américains et kirghizes, haltérophiles et sauteuses en hauteur : leurs gestes, leurs rituels, leurs rivalités, leurs admiration et incompréhension mutuelles, leurs retrouvailles inattendues, mais aussi le dopage et le contexte de la guerre froide.

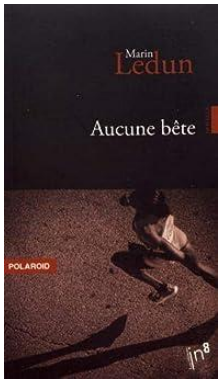
Autoportrait de l'auteur en coureur de fond / Haruki Murakami. 10/18, 2011. 8 €
De la course à l'écriture, il n'y a qu'une foulée que Murakami nomme la vitalité. Pour s'astreindre à une discipline d'écrivain, l'auteur a vendu son club de jazz, arrêté de fumer, commencé à courir, inlassablement, tous les jours. Journal, essai, éloge de la course à pied, au fil de confidences inédites, Murakami nous livre une méditation lumineuse sur la vie.
" Un traité de sagesse à la japonaise, et c'est aussi la source cachée de l'œuvre de Murakami, l'homme aux semelles de vent qui dévore les mots et le bitume...



Vies et morts de Stanley Ketchel / James Carlos Blake ; Traduit de l'américain par Elie Robert-Nicoud, Gallmeister, 2021
Stanislaus Kaicel (1886–1910), alias Stanley Ketchel, est considéré comme l'un des meilleurs boxeurs poids moyens de l'histoire. D'origine polonaise, il fuit un père alcoolique et violent, vagabonde à travers l'Amérique misérable et trouve une place de videur de saloon dans le Montana. Un monde de mineurs violents, de capitalistes impitoyables et de prostituées au grand cœur, qui va lui donner sa chance. Dur, agressif et sans scrupule, Ketchel monte sur le ring pour vivre une carrière aussi fulgurante que tragique.



Les Olympiades truquées / Joëlle Wintrebert, J'ai lu, 2001
Sphyréne est une nageuse d'exception, supérieurement douée. L'espoir des prochains jeux olympiques. On contrôle son mental. On lui fait prendre des drogues. Mais quand la dose est trop forte, la violence se déchaîne. Quant à Maël, elle essaie juste de comprendre ce qu'elle est. Le clone de sa mère morte. Et dans un monde où le clonage humain sert à renouveler le corps des nantis, où d'étranges mutations bouleversent la notion de sexualité, les itinéraires des deux jeunes filles vient se croiser. Car elles tiennent à la liberté de leur corps et à leur vie de femme. Et elles iront jusqu'au bout.

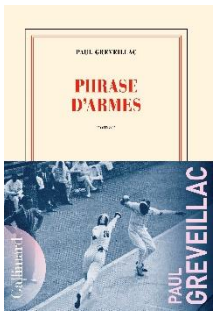


Aucune bête / Marin Ledun, in 8, 2029
Vera, coureuse de 24 heures non-stop, se souvient de sa dernière compétition, de sa rhino-pharyngite et du médoc qu'elle avait pris, et qui contenait de l'éphédrine.
Condamnée pour dopage, elle a dû ronger son frein hors du circuit pendant huit ans. Aujourd'hui, elle revient et sa rivale est toujours l'Espagnole Michèle Colnago. Mais cette année, Michèle a décidé de profiter de l'épreuve pour se débarrasser de la pression masculine. Une course à bout de souffle, oppressante, dont l'issue ne se joue pas forcément entre les athlètes.

Décompression / Juli Zeh, Actes Sud, 2013Au mois de novembre sur l'île de Lanzarote : paysages minéraux, climat doux mais changeant. La faune et la flore sous-marines des environs en font un lieu de plongée recherché. Sven, le nonchalant instructeur, y organise des cours de plongée mais cette semaine-là, ce sont ses deux singuliers stagiaires qui semblent mener le jeu. Jola et Theo, couple berlinois très glamour, attirent Sven dans un piège. Les sorties en mer se transforment en mises en scènes - provocation, désir et haine s'y invitent. Chacun risque de perdre la maîtrise de la situation et de sa vie. L'indifférence que Sven cultive se fissure. Et l'angoisse s'infiltre. Qui manipule qui ? Décompression est un thriller intelligent et jubilatoire qui jongle avec nos idées préconçues.

L'échappée / Lionel Bourg, L'escampette, 2015
On le surnommait l'Ange de la montagne. Roland Barthes, dans ses Mythologies, le voyait en "Rimbaud du Tour". Il était frêle, taciturne, solitaire. Il appréciait tout particulièrement la pluie et parvenait, dès qu'une route en lacets atteignait des pourcentages respectables, à créer de grands écarts dans les étapes de montagne. Charly Gaul gagna ainsi le tour de France en 1958 et s'imposa dans le tour d'Italie en 1956 et en 1959.
Gaul était un rêveur. Il aimait vivre à l'écart, loin des convenances sociales et autres obligations d'usage. Sitôt sa carrière terminée, il se retira dans les bois et s'arrangea pour qu'on ne vienne pas le déranger. Il s'effaça, coupa les ponts, se réserva une vie intérieure et la préserva jusqu'à sa mort en 2005. C'est à cet homme taciturne et secret, grâce auquel il a pu s'échapper et vibrer, que rend hommage en le suivant tout particulièrement de la fin des années cinquante au début des années soixante.

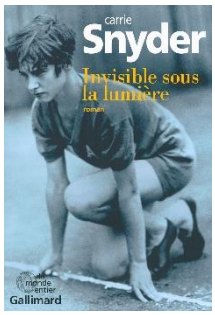
Le ladies football club / Stefano Massini, 10 :18, 2021
Comment est né le football féminin en Angleterre ?
Le 6 avril 1917, à la pause déjeuner de l'usine de munitions Doyle & Walkers, à Sheffield, Violet Chapman, ouvrière, prise d'une inspiration subite, donne un coup de pied dans l'espèce de balle qui se trouve au milieu de la cour en brique rouge. Aussitôt, les dix autres femmes présentes lâchent leurs casse-croûtes et sautent du muret où elles étaient assises en rang d'oignons pour se mettre à courir elles aussi.
Ce simple coup de pied aurait pu les tuer. Car la balle est un prototype de bombe légère destinée à calculer la trajectoire de chute, avant de massacrer l'ennemi. Mais la bombe n'explose pas. C'est leur cœur qui le fait.
Elles jouent pendant plus d'une demi-heure.
Et recommencent le lendemain. Et encore, et encore.
Jusqu'à jouer dans un vrai stade, jusqu'à affronter des professionnels !
Jusqu'à ce que les hommes – patron, chéris, papas – mettent leur veto à cette passion, à cette obsession, à cette libération.



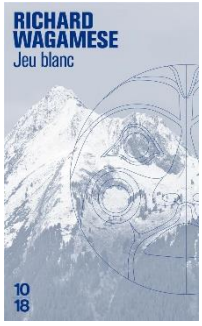
Phrase d'armes / Paul Greveillac, Gallimard, 2023
Phrase d'armes : désigne en escrime l'enchaînement des actions réalisées lors d'un assaut.
Fleurettiste de talent, avocat en pleine ascension, René Bondoux naît en 1905 sous une bonne étoile. Il devient champion olympique à Los Angeles. Il tombe amoureux. Mais traverser le turbulent vingtième siècle n'est pas une mince affaire : guerre, prison, évasions et combats aux côtés du général de Lattre… le destin de René Bondoux va épouser celui de la France.

La petite communiste qui ne souriait jamais / Lola Lafon, Babel, 2015
Parce qu'elle est fascinée par le destin de la miraculeuse petite gymnaste roumaine de quatorze ans apparue aux JO de Montréal en 1976 pour mettre à mal guerres froides, ordinateurs et records au point d'accéder au statut de mythe planétaire, la narratrice de ce roman entreprend de raconter ce qu'elle imagine de l'expérience que vécut cette prodigieuse fillette, symbole d'une Europe révolue, venue, par la seule pureté de ses gestes, incarner aux yeux désabusés du monde le rêve d'une enfance éternelle. Mais quelle version retenir du parcours de cette petite communiste qui ne souriait jamais et qui voltigea, d'Est en Ouest, devant ses juges, sportifs, politiques ou médiatiques, entre adoration des foules et manipulations étatiques ?
Mimétique de l'audace féerique des figures jadis tracées au ciel de la compétition par une simple enfant, le roman acrobate de Lola Lafon, plus proche de la légende d'Icare que de la mythologie des "Dieux du stade", rend l'hommage d'une fiction inspirée à celle-là, qui, d'un coup de pied à la lune, a ravagé le chemin rétréci qu'on réserve aux petites filles, ces petites filles de l'été 1976 qui, grâce à elle, ont rêvé de s'élancer dans le vide, les abdos serrés et la peau nue.

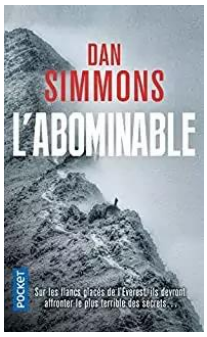
Nages libres / Lucas Menget, Les équateurs, 2023
Fendre l'immensité de la mer ou la surface d'une piscine turquoise, les vagues bretonnes ou la douceur de la Méditerranée. Nager pour le plaisir de sentir son corps appartenir au royaume liquide, tels sont les couloirs de cette philosophie de la nage à laquelle nous convie Lucas Menget.
Nager, contrairement à la natation, n'est pas un sport, mais une respiration, un art de vivre. Ce précis évoque à la fois les souvenirs personnels de l'auteur, sa découverte de la nage enfant sur une plage de Bretagne, ses « bains exotiques » à Bagdad pendant la guerre, à Sorrente la nuit, en Grèce avec les dieux de la mythologie ou dans l'Amazone avec les peuples autochtones qui ne craignent ni l'eau ni les crocodiles.



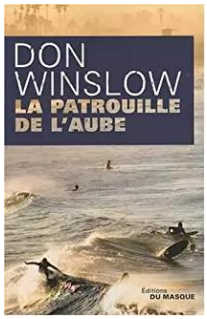
Invisible sous la lumière / Carrie Snyder, Trad. de l'anglais (Canada) par Karine Lalechère, Gallimard (Du monde entier), 2016
Après avoir couru toute sa vie, Aganetha Smart, aujourd'hui centenaire, vit dans un hospice où elle ne quitte plus son fauteuil roulant. Lorsqu'un duo d'inconnus l'emmène, prétextant la réalisation d'un documentaire sur sa carrière sportive, la vieille dame se doute que ce n'est pas le seul motif de leur visite…



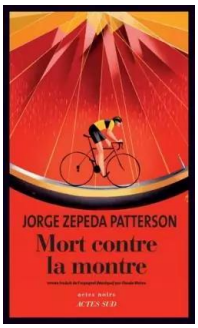
Jeu Blanc / Richard Wagamese, 10/18, 2019
Le poignant récit initiatique d'un garçon amérindien dans un Canada discriminatoire.
Cloîtré dans un centre de désintoxication, Saul Indian Horse a décidé de raconter son histoire : son enfance au cœur du Canada, rythmée par les légendes ojibwées, la récolte du riz et la pêche ; son exil à huit ans avec sa grand-mère, suite à un hiver particulièrement dur ; son adolescence, passée dans un internat où des Blancs se sont efforcés d'effacer en lui toute trace d'indianité. C'est pourtant au cœur de cet enfer que Saul trouve son salut, grâce au hockey sur glace. Joueur surdoué, il entame une carrière parmi les meilleurs du pays. Mais c'est sans compter le racisme qui règne dans le Canada des années 1970, même au sein du sport national.



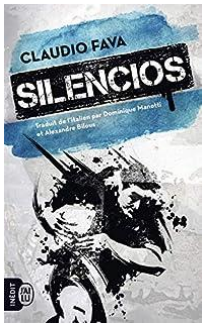
L'abominable / Dan Simmons, Pocket, 2020
Juin 1924. La disparition inexpliquée des alpinistes Mallory et Irvine, au cours de leur ascension de l'Everest, fait la une de la presse. Mais qui se souvient de Lord Bromley, dit « Percy », autre concurrent à la course au sommet, évaporé dans les mêmes conditions ? Manque d'oxygène ? Autour du camp de base, la rumeur fait état d'une mystérieuse créature des neiges alors qu'une nouvelle expédition s'élance à la recherche des disparus... voire d'une vérité bien plus abominable encore...



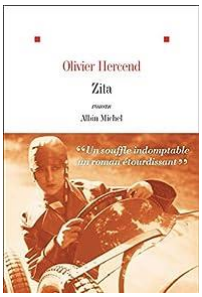
La Patrouille de l'aube / Don Winslow, Le Masque, 2010
Boone Daniels ne pense qu'au surf. Avec sa « patrouille » - quatre garçons et une fille qui les vaut tous -, il affronte les vagues tous les matins. Pour assurer son quotidien spartiate, il est détective privé. Boone a l'air cool, comme ça, mais un drame passé le ronge : quand il était flic, la petite Rain disparu, et elle n'a jamais été retrouvée. La défenestration d'une strip-teaseuse lui donne l'occasion de se racheter : chargé de l'enquête, il met au jour l'exploitation de très jeunes clandestines mexicaines dans les champs de fraises de l'arrière-pays. Et cela juste au moment où l'on annonce la plus grosse houle jamais vue sur la plage de San Diego... un vrai rêve de surfeur. S'il la manque, c'en est fini de la patrouille de l'aube. Voici un roman ample comme une vague, entre ombre et lumière, fraternité limpide et trafics sordides.
Thriller dur traversé par des flèches d'humour, il évoque avec générosité une certaine Amérique, caractérisée par l'idéal de liberté et la mixité ethnique.



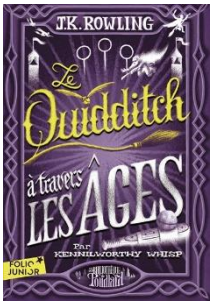
Mort contre la mort / Jorge Zepeda Patterson, Actes Sud, 2019
Pour gagner une étape du Tour de France, certains cyclistes sont prêts à se lancer dans des descentes suicides à plus de quatre-vingt-dix kilomètres-heure, mais d'autres n'hésitent pas… à tuer. Cette année-là, sur la Grande Boucle, les accidents à répétition prennent des allures de sabotage. Pour débusquer le ou les coupables, la police demande à Marc Moreau, un jeune coureur franco-colombien, de mener l'enquête de l'intérieur.
Une enquête palpitante pour une plongée inédite dans les coulisses du circuit professionnel : les financements, les stratégies, la toute-puissance des directeurs sportifs, les relations troubles entre leaders et porteurs d'eau, les sacrifices des forçats de la route. L'esprit asservi, le corps toujours à la limite de la rupture, et le Tour comme si on y était : au sommet du suspense…



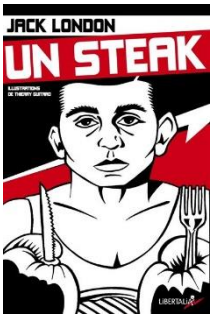
Silencios / Claudià Fava, J'ai lu, 2018
L'histoire vraie du club de rugby qui défia la dictature argentine... Argentine, 1978. L'assassinat politique d'un jeune joueur de rugby de La Plata met le feu aux poudres : la guerre est déclarée entre l'équipe et la dictature. Chaque match du petit club est un défi, chaque hommage aux victimes une provocation adressée au pouvoir, qui répond par un bain de sang. Et pourtant, l'équipe, de plus en plus décimée, gagne ses matchs...



Zita / Olivier Hercend, Albin Michel, 2021
— Plus vite, accélère.
Italie, été 1922. Une curieuse alliance se noue. D'un côté, monsieur Leone, passionné de compétition automobile, rentré infirme de la guerre. De l'autre, Zita, sa bonne, une fille de la campagne fascinée par la conduite. Leone se met en tête d'en faire une pilote et la propulse sur les routes de Lombardie pour concourir à des prix.
De course en course, contre les fantasmes de puissance que fait naître la machine et le spectre du fascisme triomphant, Zita affirme son don à la face d'un monde tristement bridé et déploie une autre façon d'être, dans l'osmose et l'abandon avec son bolide. Un singulier premier roman qui s'adresse directement à nos sens, où Olivier Hercend explore le cheminement intime d'une femme jusqu'à cette ineffable expérience qu'est l'exaltation de la course.



Le Quidditch à travers les âges par Kennilworthy Whisp / J K Roling, Gallimard Jeunesse (Folio Junior), 2001
Découvrez l'histoire et les règles du sport préféré des sorciers : l'évolution du balais volant, l'apparition du Vif d'or, les équipes mythiques, les matchs de légende... Vous vous délecterez à la lecture de ce livre, l'un des plus empruntés à la bibliothèque de Poudlard ! Auteur de plusieurs ouvrages sur le sport, Kennilworthy Whisp est un spécialiste du Quidditch.

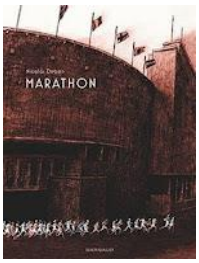


Un steak / Jacques London, Libertalia, 2010
« Il rit avec le plus de conviction possible tandis qu'elle se serrait plus fort contre lui. Par-dessus ses épaules, il regarda la pièce vide. C'était tout ce qu'il possédait au monde, avec un loyer de retard, plus elle et les gosses. Et il quittait tout cela pour aller chercher dans la nuit la nourriture pour sa compagne et ses petits - pas comme le travailleur moderne rejoignant sa corvée machinale mais à la manière animale ancienne, primitive, royale : en se battant pour l'avoir. « Si c'est gagné, c'est trente billets et je peux payer tout ce qu'on doit avec un peu d'argent en plus. Si c'est perdu, j'aurai rien, même pas un penny pour rentrer à la maison en tram »
Un steak est la plus réussie des quatre nouvelles de Jack London évoquant le « noble art » : le texte dépouillé au ton clinique et à la précision millimétrique donne au lecteur le sentiment de pénétrer au cœur même de l'art pugilistique.

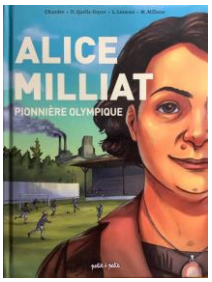
Rupture de contrat (suivi de Balle de match et de Faux rebond) / Harlan Coben, Pocket, Paris, 2018
Jusqu'à présent, Myron Bolitar, agent sportif, officiait plutôt en seconde division. Mais en prenant sous son aile le quaterback le plus prometteur de sa génération, Christian Steele, il se retrouve propulsé en première ligne. Entre négociation de contrat, rumeur de meurtre et photographies porno, l'ex-agent du FBI est à nouveau sur le pied de guerre.

Bandes dessinées

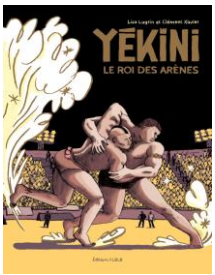
L'Or d'El Ouafi / Paul Carcenac, Pierre-Roland Saint-Dizier & Christophe Girard, éd. Michel Lafon, 2022. 20,95 €
L'histoire incroyable de l'un des plus grands athlètes français du XXe siècle. Jeux olympiques d'Amsterdam 1928. El Ouafi s'aligne au départ du marathon. À la surprise générale, il remporte la médaille d'or pour la France.
Qui est ce petit ouvrier de chez Renault, cet enfant du désert à la chevelure hirsute qui ose défier les plus grandes vedettes de l'époque ?



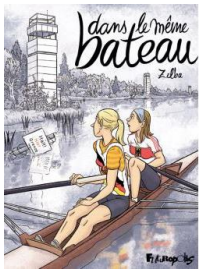
Marathon / Nicolas Debon, Dargaud, 2022. 21,50 €
Vainqueur du Prix Bulles de Sport 2022.
Sous les ovations de la foule, les favoris du monde entier se pressent au départ de l'épreuve reine des Jeux olympiques : le redoutable marathon. Loin derrière, qui remarquerait ce petit Algérien un peu frêle, mécano à Billancourt, qui porte le maillot français ? C'est compter sans le vent, la fatigue, les crampes, et 42,195 kilomètres d'une course folle qui vont peut-être créer la surprise...Au fil d'un long plan-séquence, Nicolas Debon nous plonge au coeur cette course mythique.



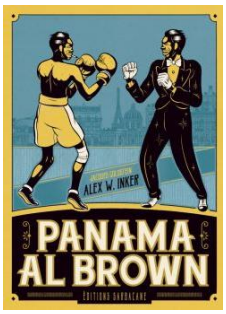
Alice Milliat : pionnière olympique / Didier Quella-Guyot et Chandre, Petit à petit, 2021. 17,90 €
Découvrez le destin formidable de cette sportive émérite et femme militante : toute sa vie aura été consacrée au sport et surtout à la reconnaissance des femmes au sein du milieu sportif. Alice a fait de la reconnaissance et de la visibilité des sportives son cheval de bataille, avec un objectif : changer les mentalités et permettre aux femmes d'enfin disposer de leur corps et de leur liberté. Un destin d'engagement et de lutte à dévorer de toute urgence !



Yekini / Clément Xavier & Lisa Lugrin, Éd. FLBLB, 2014. 20€
Vous avez lu la biographie de Yékini ? Quel ennui, il passe son temps à s'entraîner ! Ce type a l'air d'un gros nounours qu'on a envie de câliner. Le problème, c'est qu'on ne vend pas des peluches, mais un sport de combat ! Au Sénégal, la lutte est encore plus populaire que le football. Ce livre raconte l'histoire de trois lutteurs de génie qui se partagent le titre de "roi des arènes". Originaire d'une petite île où la lutte puise ses racines, Yékini résiste au système médiatique, politique et financier. Mais pour combien de temps ?



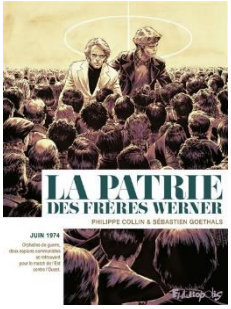
Dans le même bateau / Zelba, Futuropolis, 2019
En novembre 1989, le mur de Berlin tombe. Wiebke Petersen a 16 ans et pratique l'aviron à haut niveau. En 1991, elle intègre la première équipe d'Allemagne réunifiée pour les championnats du monde et va devoir apprendre à connaître ses anciennes adversaires pour former une équipe unie malgré les bouleversements qui secouent encore leur pays. Un récit autobiographique où la petite histoire se mêle à la grande.



Panama Al Brown / Jacques Goldstein ; Alex W. Inker, Sarbacane, 2017

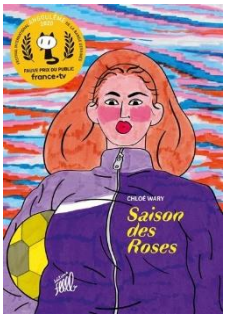
Prenez un gamin des rues de Colo'n, Prenez un dandy jazz de Harlem, Prenez le roi des nuits parisiennes, Prenez la muse d'un poète, Prenez un boxeur prodige, champion du monde, Noyez le tout dans un magnum de Mumm Cordon rouge, Vous obtiendrez le cocktail le plus énigmatique des années 30, Panama Al Brown, Un cocktail noir comme l'encre, Aux saveurs trop amères pour un monde où noir et blanc se diluent mal...

Croke Park, dimanche sanglant à Dublin / Richard Guérineau ; Sylvain Gache, Delcourt, 2020
Le 21/11/1920 à Croke Park, stade dublinois dédié aux sports gaéliques, eut lieu le premier Bloody Sunday, en représailles d'une opération au cours de laquelle le gang des apôtres de l'IRÀ avait exécuté 14 espions anglais du Cairo Club. En 2007, dans ce lieu historique, les rugbymen irlandais battent les Anglais 43-13. Le XV du Trèfle salue d'une haie d'honneur les vaincus avant que ces derniers ne leur rendent la pareille, scellant la réconciliation grâce au sport...

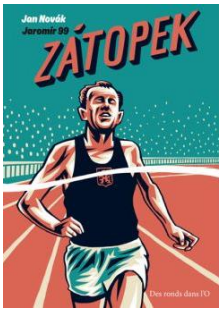


La patrie des frères Werner / Sébastien Goethals ; Philippe Collin, Futuropolis, 2020
Un récit historique sur une époque oubliée et pourtant si proche : celle d'une Europe tiraillée par les idéologies, d'une Europe de la guerre froide. Mai 1945. Dans les ruines de Berlin, deux orphelins juifs assistent apeurés à la victoire soviétique. Réfugiés à Leipzig, Konrad et Andreas Werner deviennent citoyens est-allemands. Juin 1956. Les deux frères ont rejoint les rangs de la Stasi. Juin 1974. Lors de la coupe du monde de football, un match historique va opposer la RFA et la RDA.

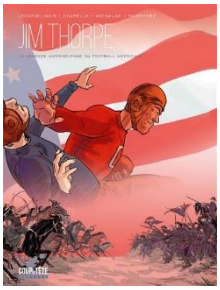
Comme des papillons / Philippe Charlot, Philippe Pelaez ; Miras, Bamboo, 2023
Amitié, audace, fidélité, impertinence, travail, grain de folie, insouciance, rugby. Au tournant des années 80, le centre de gravité du rugby ne se trouve pas à Paris, mais dans le Sud-Ouest. Pourtant, une génération de jeunes joueurs talentueux commence à pointer le bout du nez au Racing Club de France. L'équipe végète en groupe B, et la nouvelle génération prône un rugby plus audacieux, plus moderne, plus entreprenant. Les jeunes joueurs développent une attitude beaucoup plus décontractée, voire impertinente. Ils vont donner à cette nouvelle approche décalée du rugby le nom de Showbizz . Franck Mesnel, qui termine ses études d'architecture, et rejoint le club parisien qui le fait rêver depuis son enfance, est très vite remarqué pour ses qualités physiques. Il va se fondre avec enthousiasme dans ce Showbizz qu'il admire et qui va bientôt devenir un phénomène médiatique.



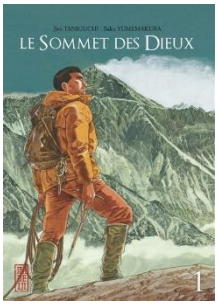
Saison des roses / Chloé Wary, FLBLB, 20219
– On nous prend pas au sérieux nous les meufs. Des fois je me dis que ce serait plus simple si j'avais des couilles.
– C'est pour ça que tu t'habilles comme un mec.
– Arrête on dirait ma mère !
– T'façon même en talons tu serais pas plus féminine...
– Une gazelle, ça court pas en talons.



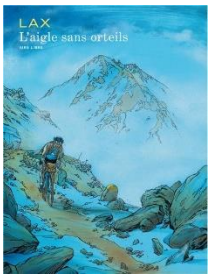
Zátopek / Jan Novák ; Jaromir 99, Des ronds dans l'O, 2018
"C'est à la frontière de la douleur et de la souffrance qu'un garçon devient un homme", affirmait Emil Zátopek. Un des sportifs les plus célèbres de l'histoire. Sa victoire sur le 10 000 mètres et sa deuxième place sur le 5 000 mètres aux Jeux olympiques de Londres en 1948 n'étaient qu'un début. Trois médailles d'or à Helsinki quatre ans plus tard et un triplé resté inégalé depuis ont fait de lui une légende. C'est pourtant un succès plus important encore qu'il a alors remporté en contraignant le régime communiste à autoriser la participation aux Jeux olympiques de son collègue Stanislav Jungwirth, initialement sanctionné pour des motifs politiques. Le scénario signé Jan Novák et la réalisation visuellement enivrante de Jaromír 99 nous font revivre quelques-uns des plus grands moments de la carrière d'Emil Zátopek ainsi que sa rencontre avec Dana, l'amour de sa vie.



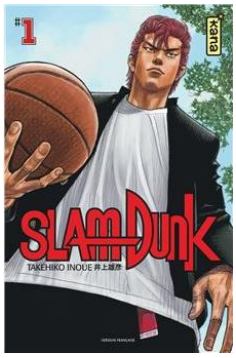
Jim Thorpe / Kevin Lecathelinais, Georges Chapelle, Emmanuel Michalak, Delcourt, 2022
En 1904, Jim quitte la Première nation Sauk et Fox pour le college de Carlisle, où l'on rééduquait les enfants amérindiens. Sur le terrain de football (américain) comme sur les pistes d'athlétisme, l'entraineur Pop Warner va pousser Jim à donner le meilleur de lui-même, jusqu'aux podiums de Stockholm ou au fameux match contre les cadets de West Point dirigés par Ike Eisenhower



Le sommet des dieux / Jirô Taniguchi, Baku Yumemakura, Jirô Taniguchi, Kana, 2010
Dans une petite boutique népalaise, Fukamachi tombe sur un appareil photo qui pourrait bien être celui de George Mallory, le célèbre alpiniste qui fut le premier à essayer de vaincre l'Everest. Mallory disparût avec Andrew Irvine, lors de cette ascension en 1924, sans que l'on puisse savoir s'ils sont parvenus au sommet. Et si c'était lors du chemin du retour qu'ils avaient eu cet accident fatal ? Cela changerait l'histoire de l'alpinisme !



L'aigle sans orteil / Lax, Aire Libre, 2012
Juillet 1907, Amédée est un de ces soldats qui charrient à dos d'homme le matériel nécessaire à la construction de l'observatoire du Pic du Midi. Il va rencontrer Camille, un de ces messieurs de l'observatoire, passionné par le Tour de France, la plus grande épreuve cycliste du monde, comme annoncé à sa création en 1903. Amédée n'est pas long à attraper le virus. Revenu dans son village, au pied du Pic, Amédée enchaîne les portages pour économiser l'argent nécessaire à l'achat de son premier Alcyon. Il prend tous les risques jusqu'au jour où la montagne est la plus forte. Amédée passe une nuit entière dans les monts gelés. Il en sort vivant mais amputé des orteils. Ce n'est que le début de son incroyable odyssée : comment un coureur handicapé, inconnu, (un isolé qui ne peut recevoir de l'aide de personne sous peine de lourdes pénalités) va se hisser de Tour en Tour aux côtés des plus grands, les Georget, Petit-Breton ou Garriguou, sur des routes encore mal dégrossies, par-delà des cols encore sauvages. Le jour où son surnom devient L'Aigle sans orteils, Amédée entre dans l'aristocratie du Tour...



Slam Dunk / Takehiko Inoue ;Takehiko Inoue, Kana, 2019
Voici enfin de retour, dans une toute nouvelle édition, les aventures de Sakuragi qui se lance dans le basket-ball ! Même si au départ, il le fait pour épater la belle Haruko, il va se prendre au jeu et découvrir que se dépasser est la plus belle des motivations ! *Slam dunk* est devenue la référence ultime du manga de basket-ball pour ne pas dire la référence du manga de sport ! Parfait mélange d'action, d'humour, de romance, de rivalités dans un contexte sportif, jamais lourd, le tout servi par un dessin sublime de Takehiko...

Mécanique céleste / Chabane Merwan, Dargaud, 2019
Dans un monde post-apocalyptique, Aster survit en marge de la cité agricole de Pan, avec l'aide de son ami Wallis. L'équilibre fragile de la communauté bascule à l'arrivée d'un émissaire de la puissante république militaire de Fortuna, qui exige le rattachement de Pan à Fortuna ainsi qu'un tribut de nourriture sous peine d'envahir leur cité par la force. Dos au mur, les habitants de Pan s'en remettent à la mystérieuse Mécanique Céleste pour arbitrer leur destin... Leur surprise sera de taille lorsqu'ils découvriront que l'avenir de leur cité va se jouer à... la balle au prisonnier !