

# LA SCIENCE SE LIVRE 2024

EXPOSITIONS, ANIMATIONS, CONFÉRENCES

BIBLIOTHÈQUES, MÉDIATHÈQUES, COLLÈGES ET LYCÉES EN NOUVELLE-AQUITAINE



**SPORTS ET  
SCIENCES**

1 2 3...

**À VOS  
MARQUE-PAGES !**

ESPACE  
MENDÈS  
FRANCE



# Edito

Entre aventure humaine  
et élément de la vie quotidienne,  
entre performance et prévention,  
entre manifestations de masse et  
pratique individuelle, le sport marque nos vies.

Rares sont les activités qui fédèrent autant, qui rassemblent  
tous les âges de la vie, toutes les classes sociales.

Bel objet de médiation parce que populaire, le sport croise toutes les disciplines  
scientifiques : sociologie, histoire, géographie, neurosciences, psychologie, nutrition,  
physique, chimie, physiologie... De quoi nourrir la curiosité et la pluridisciplinarité !

« La science se livre » vous invite dans 48 communes : 46 médiathèques et bibliothèques,  
5 collèges, 1 lycée et le CSE de Thales accueilleront des conférences, des expositions et des  
ateliers sur le corps, le cerveau, l'alimentation, la danse, la course, mais aussi la citoyenneté,  
la réalité virtuelle et l'imaginaire...

Merci aux acteurs de la lecture publique qui mènent un travail essentiel d'accès à la culture et  
aux savoirs. Venez découvrir leurs actions auxquelles l'Espace Mendès France est heureux de  
contribuer par son offre de ressources documentaires et ateliers scientifiques.

**Mariannig Hall,**  
Directrice de l'Espace Mendès France

# Expositions

## À table ! La santé au menu

Toutes les études scientifiques montrent le rôle essentiel de l'alimentation sur notre santé. De très nombreuses maladies sont dues à des déséquilibres alimentaires.

Bien manger, ce n'est pourtant pas si compliqué : il suffit de privilégier certains aliments et d'en limiter d'autres.

*Réalisation : Double Hélice*

## Choyez votre cerveau !

Notre cerveau est l'une des structures les plus complexes que nous connaissons dans l'univers. Il est le siège de la pensée et ne demande qu'à déployer ses talents, pour peu que l'on sache en prendre soin !

*Réalisation : Double Hélice*

## Courir

La course à pied est l'occasion pour tous de se faire plaisir, d'entretenir sa santé et de se dépasser. Elle constitue un phénomène social et économique majeur, souvent désigné par des anglicismes : running, jogging, etc.

*Réalisation : Comme vous voulez*

## Grand Trail

Frédéric Berg est journaliste. Traileur, il a notamment terminé trois fois la diagonale des fous et une fois l'UTMB, deux des courses mythiques de la discipline, ainsi qu'une dizaine d'ultras. Son frère Alexis est photographe. En 2015, ils ont publié un livre exceptionnel pour rendre hommage à la beauté de ce sport unique.

*Réalisation : Frédéric et Alexis Berg*

## Histoire, sport et citoyenneté

Des Jeux olympiques d'Athènes 1896 aux Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024

Ancrés dans le contexte politique et géopolitique, les mouvements démographiques, les flux migratoires et les changements sociaux, les Jeux olympiques et paralympiques deviennent une vitrine de l'Histoire et, à chaque olympiade, offrent un regard sur une époque, mais aussi sur le monde. C'est cette histoire multiple, que propose l'exposition en mettant en exergue des récits hors norme, de sportives et de sportifs, qui ont marqué de leurs engagements l'histoire contemporaine.

*Réalisation : Casden*



## Le tour de France du futur

À l'occasion du tricentenaire du Tour de France 2203, un vieil homme âgé de 120 ans raconte son siècle de souvenirs passés sur le Tour de France (il fut motard, commissaire de course, journaliste, homme à tout faire sur la Grande Boucle) à travers une érie de photos qui lui appartient. 15 planches de nouvelles illustrées constituent cette exposition.

*Réalisation : Meddy Ligner en collaboration avec des artistes*

## Les sciences au service de la performance sportive

Cette exposition permet de comprendre la corrélation entre sport et recherche. À partir de clichés réalisés à des instants très précis, elle montre les contraintes techniques des matériaux et comment un geste sportif doit être réalisé pour tendre vers une performance.

*Réalisation : Espace Mendès France*

## Sport Planète

À l'aube du XXI<sup>e</sup> siècle, le sport connaît une profonde mutation. L'esprit qui mobilise les acteurs, organisateurs et témoins des différentes pratiques sont en phase avec l'une des préoccupations majeures des sociétés contemporaines : la question environnementale.

Le sport constitue un terrain idéal pour agir sur une planète mise à mal par le gaspillage des ressources naturelles, l'hyperconsommation, le dérèglement climatique, etc.

*Réalisation : Musée National du Sport*



## T'as l'air dans ton assiette !

Pourquoi manger ? Des besoins physiologiques aux cultures culinaires. Notre système digestif, cette merveilleuse machine, comment fonctionne-t-elle ?

Tout un monde d'aliments, de vitamines, de nutriments. Que mange-t-on réellement ? Et comment s'y retrouver avec les étiquettes des produits que l'on achète ?

La santé est dans l'assiette, mais le sujet s'avère plus vaste, puisque la nutrition englobe l'alimentation et l'activité physique.

*Réalisation : Espace Mendès France*



# Ateliers

Selon les lieux, les tranches d'âge peuvent varier, se renseigner auprès de l'organisateur concerné

## Entraîne ton cerveau grâce à la réalité virtuelle

Agon propose aux coaches sportifs des outils pour travailler les compétences cognitives de leurs athlètes, tout en objectivant les évolutions grâce à des données tirées des entraînements.

Ces outils permettent l'optimisation des performances, le suivi de leur effectif et facilitent la prise de décision. Vivez une expérience sportive en réalité virtuelle.

*Proposée par Agon - [agon-league.com](https://agon-league.com)*

*Tous publics à partir de 12 ans.*

## Il va y avoir du sport

Entraîne ta science et bouge avec elle !

Le salut, l'échauffement, l'entraînement, la compétition, la récupération : 5 étapes pour vivre une vraie séance sportive et muscler son jeu !

Les enfants vont pouvoir s'interroger sur leurs pratiques, évaluer leur condition physique et leur culture sportive. Puis, ils seront invités à méditer sur les valeurs du sport en perspective des JO Paris 2024.

*Imaginé par Cap Sciences, Bordeaux*

*À partir de 8 ans.*

## À la découverte du corps humain

Notre corps est une incroyable « machine » qui nous permet de multiples actions et mouvements. Cependant tous les êtres vivants ne sont pas comme nous... une pieuvre par exemple ne possède pas de squelette.

*À partir de 4 ans.*

## Dis-moi ce que tu manges

Nous sommes faits de ce que nous mangeons : l'alimentation fournit à l'organisme l'énergie et les substances nutritives indispensables à son bon fonctionnement. Des recommandations pour avoir une alimentation saine et équilibrée inondent nos écrans mais il n'est pas toujours facile de s'y retrouver. L'atelier permet d'appréhender la notion d'alimentation dans un contexte diététique et environnemental.

*À partir de 8 ans.*



## La physique du mouvement

Derrière toute pratique sportive se cachent souvent de très nombreux phénomènes de sciences physiques. À travers des expériences ludiques, seront abordées les notions de mouvement rectiligne, le mouvement circulaire, l'équilibre, la rotation, les trajectoires, la conservation de l'énergie, les vibrations et les frottements.

*À partir de 11 ans.*

## Le cerveau à tous les âges

C'est un fait, nous vivons plus longtemps qu'il y a 20 ans. Mais si notre espérance de vie augmente, on observe l'apparition de maladies comme celles de Parkinson ou d'Alzheimer. Alors à quoi peut-on associer ces maladies ?

*À partir de 11 ans.*

## Mon délicieux poison sucré

Savez-vous quelle quantité de sucre vous consommez au quotidien ? Ce qui se passe dans notre corps quand on en mange et quelles sont les conséquences sur notre santé ? Non ?! Alors venez à cet atelier pour le découvrir.

*Tous publics à partir de 8 ans.*

## Petit cabas

Mallette pédagogique

Le petit cabas est un outil permettant d'aborder l'alimentation et l'activité physique. Pourquoi je mange ? Où poussent les aliments, quand et comment ? Quels sont les familles d'aliments ? Pourquoi ont-elles toutes leur importance ?

Jeux de mimes, expérimentations, dégustation, devinettes, jeux d'association, etc. : autant d'approches différentes pour créer une animation sur mesure.

*Réalisée par l'IREPS Nouvelle-Aquitaine*

*À partir de 6 ans.*





# Conférences

## Activités physiques et sédentarités générationnelles Échanges croisés entre la médecine et le milieu associatif : un état des lieux alarmant

*Nicole Bardou*, présidente de l'Association d'aides aux neuro-atypiques (AANAT) et présidente du comité départemental Sports pour tous de Charente.

Toutes les études actuelles vont dans le même sens, en 40 ans les enfants ont perdu 25% de leur capacité cardiovasculaire. En revanche, les progrès de la médecine permettent une bien meilleure survie d'enfants prématurés ou souffrant de handicaps invisibles : le salut est donc dans l'activité physique adaptée. Publications et témoignages compléteront les échanges.

## Bienfaits et risques de la pratique sportive sur le cerveau

*Marie-Pierre Mazière*, docteure, médecin de rééducation et du sport, médecin au Club de rugby du SA XV (pro D2), de l'équipe de France de Savate boxe française et du pôle France para tennis de table adapté au Creps de Poitiers.

L'activité physique et sportive est unanimement reconnue par les milieux scientifiques et médicaux, comme bénéfique pour la santé physique et mentale.

Cependant, en fonction de l'intensité de la pratique, de ses modalités et de son encadrement, certaines pratiques deviennent délétères pour le cerveau. Comment prévenir ces risques ?

## Comme un apnéiste dans l'eau !

*Yann Héchard*, moniteur d'apnée, Subaqua Club du Poitou.  
La vie est née dans l'eau, mais que reste-t-il chez l'Homme de ses aptitudes à évoluer sous l'eau ?

Les apnéistes, par leur pratique, ont permis de découvrir et faire progresser certaines de ces aptitudes. Vous avez vous aussi probablement ressenti différentes choses en allant sous l'eau, mais comment ça marche ? Venez découvrir comment l'Homme s'adapte au milieu aquatique et comment certains d'entre nous repoussent les limites de cette adaptation !

## « Mieux bouger » booste la santé cognitive et cérébrale : une évidence scientifique

*Geoffroy Boucard*, maître de conférences en psychologie cognitive, UFR STAPS, université de Poitiers, rattaché au laboratoire Centre de recherches sur la cognition et l'apprentissage (CeRCA) UMR- CNRS 7295 et au laboratoire Mobilité, vieillissement et exercice (MOVE), université de Poitiers.  
ou *Tiphonie Gonnord*, doctorante au Centre de Recherches sur la Cognition et l'Apprentissage (CeRCA) UMR-CNRS 7295 université de Poitiers

Augmenter son niveau d'activité physique et réduire les comportements sédentaires sont aujourd'hui au cœur des recommandations de santé publique. En effet, les bienfaits du « mieux bouger » sont notamment reconnus dans le domaine cognitif et cérébral. Cette conférence mettra en lumière le lien entre « un corps sain » et un « esprit » à différentes étapes de la vie, en insistant notamment sur le rôle bénéfique des activités combinées, qui associent sollicitations physiques, cognitives et sociales.

## Sports et imaginaire

*Meddy Ligner*, auteur science fiction, fantastique, uchronie, sport et enseignant de Lettres et Histoire à Poitiers.

Le but de cette conférence est de montrer les liens qu'entretiennent le sport et les genres de l'imaginaire (science-fiction, fantastique, uchronie, etc.) en s'appuyant sur divers exemples (livres, films, BD) et en expliquant la nature de ces relations. Comment l'imaginaire s'appuie sur le sport ou au contraire comment parfois le sport se teinte d'imaginaire ?





**AGENDA**





16

## CHARENTE

### CHALAIS

#### Médiathèque

37 rue de Barbezieux  
16210 Chalais

#### INITIATION AU BREAKDANCE

[nouvelle discipline olympique]

*Mercredi 24 janvier à 14h30*

Réservé au centre de loisirs

#### IL VA Y AVOIR DU SPORT

*Mardi 30 janvier à 9h30, 11h, 14h  
et 15h30*

Ateliers réservés aux scolaires

#### PETIT CABAS

*Mercredi 31 janvier*

*14h.* Réserve au centre de loisirs

*15h30.* Tous publics

Ateliers

#### Théâtre Arc-en-ciel

14 rue Victor Hugo  
16210 Chalais

#### GRAND TRAIL

*Du 16 janvier au 1<sup>er</sup> février*

Exposition

#### LA COURSE EN TÊTE

Film de Frédéric Berg – 1h05

*Samedi 27 janvier à 18h30*

Projection suivie d'une rencontre/  
dédicace avec **Frédéric Berg** pour son  
ouvrage *Les grands trails*.

### COGNAC

#### Médiathèque

10 rue du Minage  
16100 Cognac

#### À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

*Mercredi 12 juin à 10h30*

Atelier

#### IL VA Y AVOIR DU SPORT

*Mercredi 12 juin à 14h*

Atelier

### JARNAC

#### Médiathèque l'Orangerie

7 quai de l'Orangerie  
16200 Jarnac

#### À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

*Vendredi 19 avril à 10h30*

Atelier

#### DIS-MOI CE QUE TU MANGES

*Vendredi 19 avril à 14h*

Atelier

### MONTEMBOEUF

#### Bibliothèque

10 rue des Sports  
16310 Montemboeuf

#### ATELIERS SPORTIFS

*Du 1<sup>er</sup> au 15 avril*

Avec un animateur, diplômé en sport de  
l'AAEP et des professeurs d'EPS.

#### HISTOIRE, SPORT ET CITOYENNETÉ

*Du 1<sup>er</sup> au 15 avril*

Exposition

## MONTMOREAU

### Bibliothèque

29 avenue de l'Aquitaine  
16190 Montmoreau

### GRAND TRAIL

*Du 5 au 29 mars*

Exposition

### IL VA Y AVOIR DU SPORT

*Jeudi 7 mars à 9h30, 11h, 14h et 15h30*

Ateliers réservés aux scolaires

### INITIATION AU BREAKDANCE

[nouvelle discipline olympique]

*mecredi 27 mars à 14h30*

Réservé au centre de loisirs

### Cinéma

29 avenue de l'Aquitaine  
16190 Montmoreau

### LA COURSE EN TÊTE

Film de Frédéric Berg – 1h05

*Samedi 23 mars à 18h30*

Projection suivie d'une rencontre/  
dédicace avec **Frédéric Berg** pour  
son ouvrage *Les grands trails*.

## ROUILLAC

### Médiathèque

139 boulevard d'Encamp  
16170 Rouillac

### À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

*Mercredi 24 avril à 10h30*

Atelier

### IL VA Y AVOIR DU SPORT

*Mercredi 24 avril à 14h30*

Atelier

## RUFFEC

### Médiathèque La Canopée

Place du Jumelage  
16700 Ruffec

### DIS-MOI CE QUE TU MANGES

*Mardi 19 mars*

*10h30.* À Villefagnan

*14h30.* À Taizé-Aizie

*Vendredi 22 mars à 14h et 15h*

À Verteil

Ateliers réservés aux scolaires

## SAINT-CIERS-SUR- BONNIEURE

### Bibliothèque intercommunale

2 rue de l'Église  
16230 Saint-Ciers-sur-Bonnieure

### PETIT CABAS

*Mercredi 24 janvier à 14h*

Atelier

### T'AS L'AIR DANS TON ASSIETTE !

*Du 13 mars au 9 avril*

Exposition

### JE DÉCOUVRE LE CORPS HUMAIN

*Mercredi 20 mars à 10h*

Jeune public

Atelier-jeux

*Animé par l'équipe de la bibliothèque.*

### À TABLE ! LA SANTÉ AU MENU

*Du 10 avril au 3 mai*

Exposition

## L'ALIMENTATION ET LE SPORT

*Mardi 9 avril à 18h30*

Conférence

Sur toute la période, fonds documen-  
taire autour du sport, des besoins du  
corps...

### AUTOUR DES ALIMENTS

*Mercredi 10 avril*

*10h.* Pour les 6/11 ans

*14h.* Pour les 12/16 ans

Ateliers-jeux avec une nutritionniste.

### À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

*Vendredi 26 avril à 10h*

Atelier

*Dans le cadre de « Graines de mômes »,  
avec la médiathèque départementale de  
Charente. (à confirmer)*

## SEGONZAC

### Médiathèque

15 rue Traversière  
16130 Segonzac

### À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

*Jeudi 18 avril à 10h30 et 14h*

Ateliers

### IL VA Y AVOIR DU SPORT

*Jeudi 18 avril à 15h30*

Atelier

## TERRES-DE-HAUTE-CHARENTE

### Médiathèque

#### Roumazières-Loubert

39 rue du 8 Mai

16270 Terres-de-Haute-Charente

### MON DÉLICIEUX POISON SUCRÉ

*Jeudis 8 février à 10h30 et 13h45*

*et 14 mars à 10h30, 13h45 et 15h*

Ateliers réservés aux scolaires

### ACTIVITÉS PHYSIQUES

#### ET SÉDENTARITÉS

#### GÉNÉRATIONNELLES

*Samedi 23 mars à 15h*

Avec **Nicole Bardou**.

Conférence

### À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

*Jeudi 13 juin à 10h30, 13h45 et 15h*

Ateliers

## VAL-DE-COGNAC

### Médiathèque de Cherves-Richemont

1 impasse du Vieux Chêne

16370 Val-de-Cognac

### HISTOIRE, SPORT ET CITOYENNETÉ

*Du 20 février au 16 mars*

Exposition

### LE CORPS HUMAIN

*Jeudi 29 février à 10h30*

Atelier

### IL VA Y AVOIR DU SPORT

*Jeudi 29 février à 14h*

Atelier

### CONFÉRENCE OU SORTIE SPORTIVE

*A définir*

*Organisée en partenariat avec*

*l'association locale La Team Quin Quin15.*

## VILLEBOIS-LAVALLETTE

### Médiathèque

1 chemin de l'Enclos des Dames

16320 Villebois-Lavalette

### GRAND TRAIL

*Du 2 février au 1<sup>er</sup> mars*

Exposition

### INITIATION AU BREAKDANCE

[nouvelle discipline olympique]

*Mercredi 7 février à 14h*

Centre de loisirs et tous publics

*Vendredi 23 février*

*14h*. Réservé au centre de loisirs

*16h*. Pour enfants et ados à partir de 8 ans

*18h*. Démonstration par un groupe de

Hip-Hop

### PETIT CABAS

*Mercredi 7 février à 14h et 15h30*

Ateliers

### IL VA Y AVOIR DU SPORT

*Vendredi 9 février à 14h et 15h30*

Ateliers réservés aux scolaires

### IL VA Y AVOIR DU SPORT

*Jeudi 15 février à 9h30, 11h, 14h et 15h*

Ateliers réservés aux scolaires

### LA COURSE EN TÊTE

Film de Frédéric Berg – 1h05

*Vendredi 16 février à 18h30*

Projection suivie d'une rencontre/

dédicace avec **Frédéric Berg** pour son

ouvrage *Les grands trails*.





17

# CHARENTE-MARITIME

\* Organisé par le réseau des médiathèques de Haute-Saintonge

## CIRÉ-D'AUNIS

### Bibliothèque

8 rue des Écoles  
17290 Ciré-d'Aunis

### LE TOUR DE FRANCE DU FUTUR

*Du 1<sup>er</sup> au 29 février*

Exposition

### SPORTS ET IMAGINAIRE

*Vendredi 9 février à 20h30*

Avec **Meddy Ligner**.  
Conférence

## \*FONTAINES-D'OZILLAC

### Bibliothèque

1 rue Saint-Laurent  
17500 Fontaines-d'Ozillac

### À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

*Mercredi 6 mars à 10h30*

Atelier

## \*JONZAC

### Médiathèque de Haute-Saintonge

39 rue des Carmes  
17500 Jonzac

### IL VA Y AVOIR DU SPORT

*Mercredi 6 mars à 14h*

Atelier

### À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

*Mercredi 6 mars à 16h*

Atelier

### « MIEUX BOUGER » BOOSTE LA SANTÉ COGNITIVE ET CÉRÉBRALE

*Vendredi 8 mars à 18h*

Avec **Geoffroy Boucard**.  
Conférence

## LAGORD

### Médiathèque

12 rue des Hérons  
17140 Lagord

### À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

*Mercredis 17 et 24 avril à 10h30*

Ateliers

### MON DÉLICIEUX POISON SUCRÉ

*Mercredi 17 avril à 14h*

Atelier

### DIS-MOI CE QUE TU MANGES

*Mercredi 24 avril à 14h*

Atelier

## LA ROCHELLE

### Collège Eugène Fromentin

2 rue Jaillot  
17000 La Rochelle

### HISTOIRE, SPORT ET CITOYENNETÉ

*Du 5 au 22 décembre 2023*

Exposition

### LES SCIENCES AU SERVICE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

*Du 7 au 21 mars*

Exposition

### IL VA Y AVOIR DU SPORT

*Jeudi 11 avril à 10h30, 13h30 et 15h*

Ateliers réservés aux scolaires

### SPORT PLANÈTE

*Du 29 avril au 10 mai*

Exposition

## MARANS

### Bibliothèque

2 rue Dinot  
17230 Marans

### IL VA Y AVOIR DU SPORT

*Mardi 18 et mercredi 19 juin à 10h30,  
14h et 15h*

Ateliers

*Organisé par la Communauté  
de communes Aunis Atlantique.*

## \*MONTLIEU-LA-GARDE

### Bibliothèque

26 bis avenue du Général Leclerc  
17210 Montlieu-la-Garde

### À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

*Mercredi 20 mars à 14h*

Atelier



## \*PONS

**Médiathèque Pierre Senillou**

30 rue Maréchal Leclerc  
17800 Pons

### IL VA Y AVOIR DU SPORT

*Mardi 13 mars à 15h30*

Atelier scolaires

## PUILBOREAU

**Médiathèque**

Rue Saint-Vincent  
17138 Puilboreau

### IL VA Y AVOIR DU SPORT

*Mercredi 20 mars à 14h*

Atelier

### LA PHYSIQUE EN MOUVEMENT

*Mercredi 20 mars à 16h*

Atelier

## \*SAINT-AIGULIN

**Médiathèque**

1 place Jules Ferry  
17360 Saint-Aigulin

### IL VA Y AVOIR DU SPORT

*Mercredi 5 juin à 14h30*

Atelier

## \*SAINT-GENIS-DE-SAINTONGE

**Médiathèque**

6 route de Jonzac  
17240 Saint-Genis-de-Saintonge

### À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

*Mercredi 20 mars à 10h30*

Atelier

## \*SAINT-PALAIS-DE-NÉGRIGNAC

**Bibliothèque Geneviève Fauconnier**

4 route de l'École  
17210 Saint-Palais-de-Négrignac

### DIS-MOI CE QUE TU MANGES

*Mercredi 20 mars à 16h*

Atelier

## SURGÈRES

**Médiathèque**

Espace André Malraux  
17700 Surgères

### À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

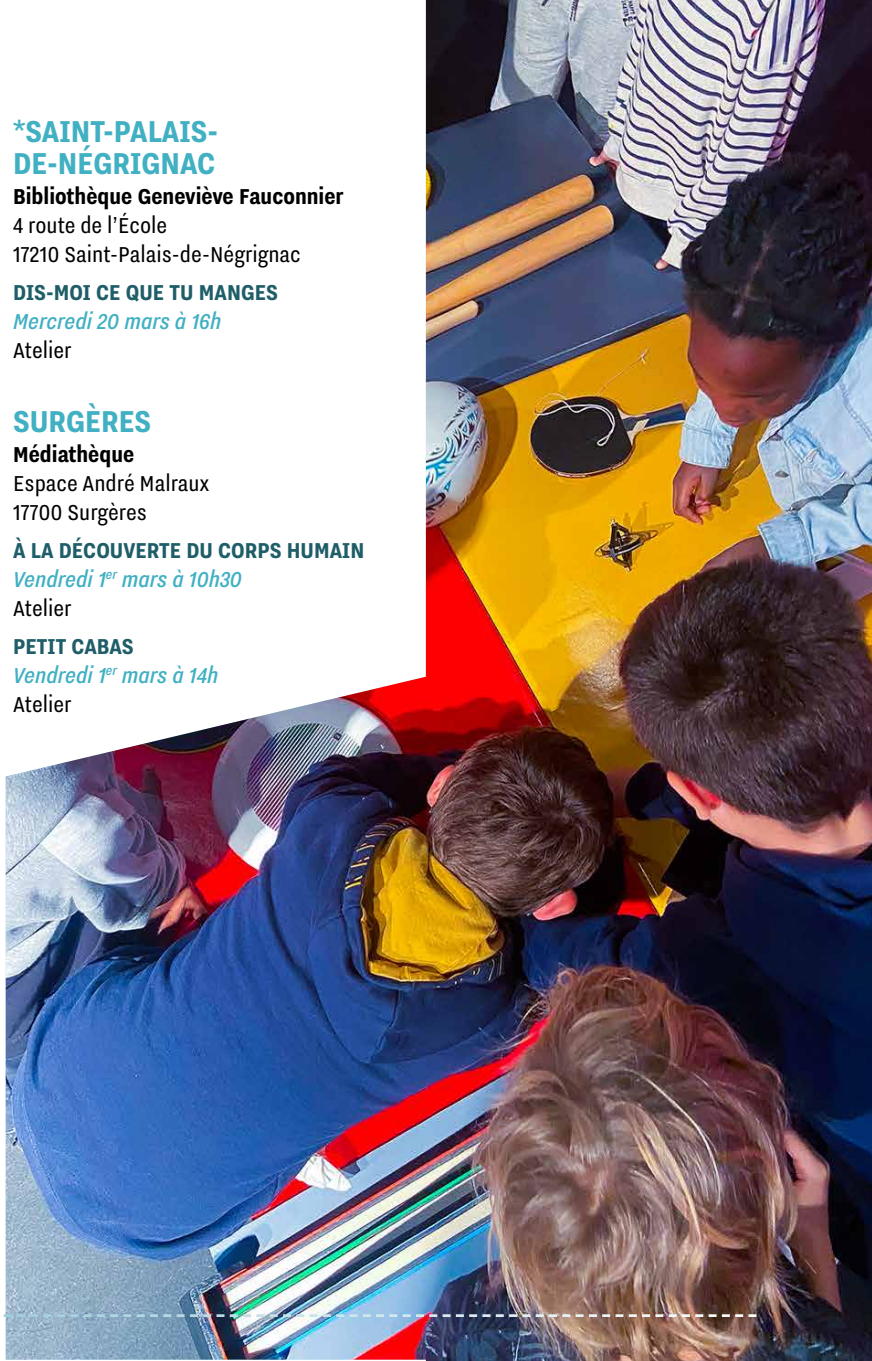
*Vendredi 1<sup>er</sup> mars à 10h30*

Atelier

### PETIT CABAS

*Vendredi 1<sup>er</sup> mars à 14h*

Atelier



# 79

## Deux-Sèvres

\* Organisé par le réseau des médiathèques Niort agglo

### AIRVAULT

**Médiathèque Airvaudais-Val du Thouet**

1 place des jardins  
79600 Airvault

### LES SCIENCES AU SERVICE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

*Du 1<sup>er</sup> au 12 avril*

Exposition

### PETIT DÉJ' DE CHAMPION

*Samedi 6 avril à 11h*

Rencontre avec **Christophe Benoist**, auteur du livre *La réalisation par le sport*.

Ouvert à tous

### \*COULON

**Médiathèque Louis Perceau**

4 square d'Anié  
79510 Coulon

### PETIT CABAS

*Mercredi 24 janvier à 14h et 15h30*

Ateliers

### \*FRONTENAY-ROHAN-ROHAN

**Médiathèque**

39 rue André Giannesini  
79270 Frontenay-Rohan-Rohan

### DIS-MOI CE QUE TU MANGES

*Mercredi 24 avril à 16h45*

Pour les 8/13 ans  
Atelier

### LEZAY

**Collège Jean Monnet**

Rue du Temple  
79120 Lezay

### À TABLE ! LA SANTÉ AU MENU

*Du 3 au 28 juin*

Exposition

### \*MAUZÉ-SUR-LE-MIGNON

**Médiathèque Claude Durand**

8 rue de la Distillerie  
79210 Mauzé-sur-le-Mignon

### PETIT CABAS

*Mercredi 10 avril à 14h30*

À partir de 8 ans  
Atelier

### À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

*Mercredi 10 avril à 16h*

Pour les 4/7 ans  
Atelier

### SAINT-LOUP-LAMAIÉ

**Centre de ressources Médi@-Tech**

32 rue de la Grille  
79600 Saint-Loup-Lamairé

### COURIR

*Du 3 avril au 13 mai*

Exposition

### BIENFAITS ET RISQUES DE LA PRATIQUE SPORTIVE SUR LE CERVEAU

*Vendredi 5 avril à 18h30*

Avec **Marie-Pierre Mazière**.  
Conférence

### À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

*Mardi 30 avril à 9h15 et 10h30*

Pour les scolaires  
Ateliers

### \*VILLIERS-EN-PLAINE

**Médiathèque**

Route de Benet  
79160 Villiers-en-Plaine

### PETIT CABAS

*Mercredi 17 avril*

Ateliers scolaires





86

## Vienne

### CHÂTELLERAULT

#### Médiathèque du CSE et Thales CSC

5 rue Marcel Dassault  
86100 Châtellerault

#### Médiathèque du CSE

#### « MIEUX BOUGER » BOOSTE LA SANTÉ COGNITIVE ET CÉRÉBRALE

*Mardi 26 mars à 12h45*

Avec **Geoffroy Boucard**.

Conférence

#### LE CERVEAU À TOUS LES ÂGES

*Jeudi 28 mars à 12h45*

Atelier

#### MON DÉLICIEUX POISON SUCRÉ

*Mardi 11 juin à 12h45*

Atelier

#### HISTOIRE, SPORT ET CITOYENNETÉ

*Du 18 juin au 1<sup>er</sup> juillet*

Exposition

#### Thales CSC

#### MON DÉLICIEUX POISON SUCRÉ

*Jeudi 28 mars*

Atelier

#### LE CERVEAU À TOUS LES ÂGES

*Mardi 11 juin*

Atelier

#### Médiathèque du CSE et Thales AVS

40 rue de la Brelandière  
86100 Châtellerault

#### Médiathèque du CSE

#### COURIR

*Du 12 janvier au 5 février*

Exposition

#### « MIEUX BOUGER » BOOSTE LA SANTÉ COGNITIVE ET CÉRÉBRALE

*Mardi 30 janvier à 12h45*

Avec **Geoffroy Boucard**.

Conférence

#### LES SCIENCES AU SERVICE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

*Du 3 au 17 juin*

Exposition

#### Thales AVS

#### LE CERVEAU À TOUS LES ÂGES

*Jeudi 28 mars*

Atelier

#### MON DÉLICIEUX POISON SUCRÉ

*Mardi 11 juin*

Atelier

### DISSAY

#### Médiathèque

101 rue du Parc  
86130 Dissay

#### À TABLE ! LA SANTÉ AU MENU

*Du 5 mars au 2 avril*

Exposition

#### Salle polyvalente

Avenue du Clain  
86130 Dissay



**« MIEUX BOUGER » BOOSTE LA SANTÉ  
COGNITIVE ET CÉRÉBRALE**

*Vendredi 8 mars à 20h30*

Avec **Tiphanie Gonnord**.  
Conférence

**GENÇAY**

**Collège Jean Jaurès**

19 rue des Plantes  
86160 Gençay

**À TABLE ! LA SANTÉ AU MENU**

*Du 10 janvier au 9 février*

Exposition

**HISTOIRE, SPORT ET CITOYENNETÉ**

*Du 6 mars au 12 avril*

Exposition

**LHOMMAIZÉ**

**Bibliothèque**

12 place de l'Église  
86410 Lhommaizé

**T'AS L'AIR DANS TON ASSIETTE !**

*Du 26 février au 12 mars*

Exposition

**MON DÉLICIEUX POISON SUCRÉ**

*Mercredi 6 mars à 15h*

Atelier

**HISTOIRE, SPORT ET CITOYENNETÉ**

*Du 7 au 17 juin*

Exposition

**CUISINE DU SPORT**

*Vendredi 7 juin à 19h*

Atelier

Animé par l'Écomusée  
du Montmorillonnais.

**LIGUGÉ**

**Médiathèque**

Place Pannonhalma  
86240 Ligugé

**LES SCIENCES AU SERVICE  
DE LA PERFORMANCE SPORTIVE**

*Du 8 au 22 janvier*

Exposition

**IL VA Y AVOIR DU SPORT**

*Mercredi 7 février à 15h*

À partir de 8 ans  
Atelier

**« MIEUX BOUGER » BOOSTE LA SANTÉ  
COGNITIVE ET CÉRÉBRALE**

*Vendredi 15 mars à 20h30*

Avec **Tiphanie Gonnord**.  
Conférence

**LE CERVEAU À TOUS LES ÂGES**

*Vendredi 26 avril à 15h*

À partir de 11 ans  
Atelier

**LOUDUN**

**Collège Chavagnes**

33 rue de la Porte Saint-Nicolas  
86200 Loudun

**LES SCIENCES AU SERVICE DE LA  
PERFORMANCE SPORTIVE**

*Du 23 janvier au 5 février*

Exposition

**HISTOIRE, SPORT ET CITOYENNETÉ**

*Entre janvier et mai*

Exposition

**MIGNALOUX-BEAUVOIR**

**Bibliothèque**

268 route de la Gare  
86550 Mignaloux-Beauvoir

**HISTOIRE, SPORT ET CITOYENNETÉ**

*À partir de janvier*

Exposition

**À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN**

*Mercredi 31 janvier à 15h*

Pour les 4/7 ans  
Atelier

**ACTIVITÉS PHYSIQUES ET  
SÉDENTARITÉS GÉNÉRATIONNELLES**

*Vendredi 8 mars à 20h30*

Avec **Nicole Bardou**.  
Conférence

**IL VA Y AVOIR DU SPORT**

*Mercredi 13 mars à 15h*

À partir de 8 ans  
Atelier



## MIGNÉ-AUXANCES

### Bibliothèque

1 rue du 8 mai 1945  
86440 Migné-Auxances

### MON DÉLICIEUX POISON SUCRÉ

*Mercredi 7 février à 15h*

À partir de 8 ans  
Atelier

### CHOYEZ VOTRE CERVEAU !

*Du 27 février au 6 mars*

Exposition

### « MIEUX BOUGER » BOOSTE LA SANTÉ COGNITIVE ET CÉRÉBRALE

*Vendredi 1<sup>er</sup> mars à 19h*

Avec **Tiphanie Gonnord**.  
Conférence

### PETIT CABAS

*Mercredi 3 avril à 15h*

Pour les 6/11 ans  
Atelier

### T'AS L'AIR DANS TON ASSIETTE !

*Du 29 avril au 15 mai*

Exposition

## MONTMORILLON

### Médiathèque

9 avenue Pasteur  
86500 Montmorillon

### DIS-MOI CE QUE TU MANGES

*Mardi 20 février à 14h30*

À partir de 8 ans  
Atelier

### À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

*Mardi 20 février à 15h45*

Pour les 4/7 ans  
Atelier

## MOUSSAC

### Médiathèque

24 rue de la Font Forêt  
86150 Moussac

### CHOYEZ VOTRE CERVEAU !

*Du 6 au 23 mars*

Exposition

### À TABLE ! LA SANTÉ AU MENU

*Du 3 au 25 avril*

Exposition

### MON DÉLICIEUX POISON SUCRÉ

*Lundi 15 avril à 16h*

À partir de 11 ans  
Atelier

### LE CERVEAU À TOUS LES ÂGES

*Lundi 15 avril à 17h45*

À partir de 11 ans  
Atelier

## NEUVILLE-DE-POITOU

### Médiathèque

13 rue de la Cour Nivelles  
86170 Neuville-de-Poitou

### LES SCIENCES AU SERVICE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

*Du 6 février au 4 mars*

Exposition

### À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

*Vendredi 19 avril à 15h30*

Pour les 4/7 ans  
Atelier

### MON DÉLICIEUX POISON SUCRÉ

*Mardi 23 avril à 15h30*

À partir de 8 ans  
Atelier

### « MIEUX BOUGER » BOOSTE LA SANTÉ COGNITIVE ET CÉRÉBRALE

*Vendredi 7 juin à 19h30*

Avec **Geoffroy Boucard**.  
Conférence

## POITIERS

### Lycée Aliénor d'Aquitaine

41 rue Pierre de Coubertin  
86000 Poitiers

### « MIEUX BOUGER » BOOSTE LA SANTÉ COGNITIVE ET CÉRÉBRALE

*Mardi 9 janvier à 14h*

Avec **Geoffroy Boucard**.  
Conférence

### ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SÉDENTARITÉS GÉNÉRATIONNELLES

*Jeudi 18 janvier à 13h*

Avec **Nicole Bardou**.  
Conférence

### Lycée Nelson Mandela

63 rue de la Bugellerie  
86000 Poitiers

### COMME UN APNÉISTE DANS L'EAU !

*Vendredi 2 février à 16h*

Avec **Yann Héchard**.  
Conférence

### BIEFAITS ET RISQUES DE LA PRATIQUE SPORTIVE SUR LE CERVEAU

*Lundi 5 février à 9h30*

Avec **Marie-Pierre Mazière**.  
Conférence

### « MIEUX BOUGER » BOOSTE LA SANTÉ COGNITIVE ET CÉRÉBRALE

*Jeudi 28 mars à 13h45*

*et vendredi 29 mars à 8h*  
Avec **Geoffroy Boucard**.  
Conférence

## Médiathèque INSPE 86

5 rue Shirin Ebadi  
86000 Poitiers

### MON DÉLICIEUX POISON SUCRÉ

*En janvier*

Atelier

### SPORT PLANÈTE

*Du 23 janvier au 6 février*

Exposition

### ENTRAÎNE TON CERVEAU GRÂCE À LA RÉALITÉ VIRTUELLE

*(sous réserve)*

Atelier

## SAINT-SAVIN

### Collège Prosper Mérimée

13 rue Prosper Mérimée  
86310 Saint-Savin

### SPORT PLANÈTE

*Du 8 au 22 janvier*

Exposition

## TERCÉ

### Médiathèque

4 route de Chauvigny  
86800 Tercé

### CHOYEZ VOTRE CERVEAU !

*Du 2 au 29 avril*

Exposition

### À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

*Mercredi 3 avril*

*14h30.* À partir de 8 ans

*16h.* Pour les 4/7 ans

Ateliers

### « MIEUX BOUGER » BOOSTE LA SANTÉ COGNITIVE ET CÉRÉBRALE

*Jeudi 4 avril à 20h30*

Avec **Geoffroy Boucard.**

Conférence

## USSON-DU-POITOU

### Médiathèque

19 rue du Général de Gaulle  
86350 Usson-du-Poitou

### À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

*Mercredi 17 janvier à 14h et 15h30*

Ateliers

## VOUILLÉ

### Médiathèque

2 ter Basses rues  
86190 Vouillé

### SPORT PLANÈTE

*Du 7 au 27 février*

Exposition

### DIS-MOI CE QUE TU MANGES

*Mardi 27 février à 15h*

À partir de 8 ans

Atelier

### À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

*Mardi 27 février à 16h30*

Pour les 4/7 ans

## VERRIÈRES

### Médiathèque

2 place de Coume  
86410 Verrières

### T'AS L'AIR DANS TON ASSIETTE !

*Du 5 au 23 février*

Exposition

### DIS-MOI CE QUE TU MANGES

*Mercredi 21 février à 14h30 et 16h*

À partir de 8 ans

Ateliers

### HISTOIRE, SPORT ET CITOYENNETÉ

*Du 2 au 22 avril*

Exposition

### PETIT CABAS

*Mercredi 17 avril*

*14h30.* Pour les 6/8 ans

*16h.* À partir de 8 ans

Ateliers

## VIVONNE

### Médiathèque

99 Grand Rue  
86370 Vivonne

### LES SCIENCES AU SERVICE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

*Du 15 au 29 avril*

Exposition



# LA SCIENCE SE LIVRE 2024

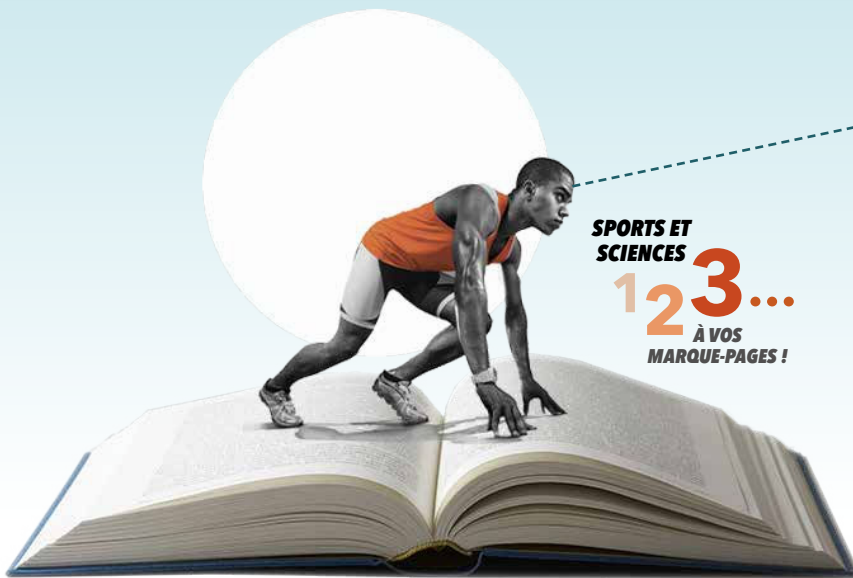
EXPOSITIONS, ANIMATIONS, CONFÉRENCES

BIBLIOTHÈQUES, MÉDIATHÈQUES, COLLÈGES ET LYCÉES EN NOUVELLE-AQUITAINE

L'Espace Mendès France assure la coordination régionale, la mise en relation des participants et la communication de cette opération. Le budget d'intervention est financé dans le cadre des conventions passées avec la Région Nouvelle-Aquitaine et Grand Poitiers.

« La science se livre », mise en place depuis plus de 20 ans, propose des moments de rencontres et d'échanges citoyens sur des sujets scientifiques, sociétaux et des réflexions sur le développement et l'harmonie des territoires.

Les manifestations se déroulant dans les établissements scolaires, sont uniquement réservées aux scolaires.



ESPACE  
MENDES  
FRANCE

1 place de la Cathédrale  
à Poitiers

Tél. 05 49 50 33 08

emf.fr

Contact :

Christine Guitton

christine.guitton@emf.fr

