

LA SCIENCE SE LIVRE 2024

EXPOSITIONS, ANIMATIONS, CONFÉRENCES

BIBLIOTHÈQUES, MÉDIATHÈQUES, COLLÈGES ET LYCÉES EN NOUVELLE-AQUITAINE



**SPORTS ET
SCIENCES**

1 2 3 ...

**À VOS
MARQUE-PAGES !**

**ESPACE
MENDÈS
FRANCE**



Edito

Entre aventure humaine
et élément de la vie quotidienne,
entre performance et prévention,
entre manifestations de masse et
pratique individuelle, le sport marque nos vies.

Rares sont les activités qui fédèrent autant, qui rassemblent
tous les âges de la vie, toutes les classes sociales.

Bel objet de médiation parce que populaire, le sport croise toutes les disciplines
scientifiques : sociologie, histoire, géographie, neurosciences, psychologie, nutrition,
physique, chimie, physiologie... De quoi nourrir la curiosité et la pluridisciplinarité !

« La science se livre » vous invite dans 48 communes : 46 médiathèques et bibliothèques,
5 collèges, 1 lycée et le CSE de Thales accueilleront des conférences, des expositions et des
ateliers sur le corps, le cerveau, l'alimentation, la danse, la course, mais aussi la citoyenneté,
la réalité virtuelle et l'imaginaire...

Merci aux acteurs de la lecture publique qui mènent un travail essentiel d'accès à la culture et
aux savoirs. Venez découvrir leurs actions auxquelles l'Espace Mendès France est heureux de
contribuer par son offre de ressources documentaires et ateliers scientifiques.

Mariannig Hall,
Directrice de l'Espace Mendès France

Expositions

À table ! La santé au menu

Toutes les études scientifiques montrent le rôle essentiel de l'alimentation sur notre santé. De très nombreuses maladies sont dues à des déséquilibres alimentaires.

Bien manger, ce n'est pourtant pas si compliqué : il suffit de privilégier certains aliments et d'en limiter d'autres.

Réalisation : Double Hélice

Choyez votre cerveau !

Notre cerveau est l'une des structures les plus complexes que nous connaissons dans l'univers. Il est le siège de la pensée et ne demande qu'à déployer ses talents, pour peu que l'on sache en prendre soin !

Réalisation : Double Hélice

Courir

La course à pied est l'occasion pour tous de se faire plaisir, d'entretenir sa santé et de se dépasser. Elle constitue un phénomène social et économique majeur, souvent désigné par des anglicismes : running, jogging, etc.

Réalisation : Comme vous voulez

Grand Trail

Frédéric Berg est journaliste. Traileur, il a notamment terminé trois fois la diagonale des fous et une fois l'UTMB, deux des courses mythiques de la discipline, ainsi qu'une dizaine d'ultras. Son frère Alexis est photographe. En 2015, ils ont publié un livre exceptionnel pour rendre hommage à la beauté de ce sport unique.

Réalisation : Frédéric et Alexis Berg

Histoire, sport et citoyenneté

Des Jeux olympiques d'Athènes 1896 aux Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024

Ancrés dans le contexte politique et géopolitique, les mouvements démographiques, les flux migratoires et les changements sociaux, les Jeux olympiques et paralympiques deviennent une vitrine de l'Histoire et, à chaque olympiade, offrent un regard sur une époque, mais aussi sur le monde. C'est cette histoire multiple, que propose l'exposition en mettant en exergue des récits hors norme, de sportives et de sportifs, qui ont marqué de leurs engagements l'histoire contemporaine.

Réalisation : Casden



Le tour de France du futur

À l'occasion du tricentenaire du Tour de France 2203, un vieil homme âgé de 120 ans raconte son siècle de souvenirs passés sur le Tour de France (il fut motard, commissaire de course, journaliste, homme à tout faire sur la Grande Boucle) à travers une érie de photos qui lui appartient. 15 planches de nouvelles illustrées constituent cette exposition.

Réalisation : Meddy Ligner en collaboration avec des artistes

Les sciences au service de la performance sportive

Cette exposition permet de comprendre la corrélation entre sport et recherche. À partir de clichés réalisés à des instants très précis, elle montre les contraintes techniques des matériaux et comment un geste sportif doit être réalisé pour tendre vers une performance.

Réalisation : Espace Mendès France

Sport Planète

À l'aube du XXI^e siècle, le sport connaît une profonde mutation. L'esprit qui mobilise les acteurs, organisateurs et témoins des différentes pratiques sont en phase avec l'une des préoccupations majeures des sociétés contemporaines : la question environnementale.

Le sport constitue un terrain idéal pour agir sur une planète mise à mal par le gaspillage des ressources naturelles, l'hyperconsommation, le dérèglement climatique, etc.

Réalisation : Musée National du Sport



T'as l'air dans ton assiette !

Pourquoi manger ? Des besoins physiologiques aux cultures culinaires. Notre système digestif, cette merveilleuse machine, comment fonctionne-t-elle ?

Tout un monde d'aliments, de vitamines, de nutriments. Que mange-t-on réellement ? Et comment s'y retrouver avec les étiquettes des produits que l'on achète ?

La santé est dans l'assiette, mais le sujet s'avère plus vaste, puisque la nutrition englobe l'alimentation et l'activité physique.

Réalisation : Espace Mendès France



Ateliers

Selon les lieux, les tranches d'âge peuvent varier, se renseigner auprès de l'organisateur concerné

Entraîne ton cerveau grâce à la réalité virtuelle

Agon propose aux coaches sportifs des outils pour travailler les compétences cognitives de leurs athlètes, tout en objectivant les évolutions grâce à des données tirées des entraînements.

Ces outils permettent l'optimisation des performances, le suivi de leur effectif et facilitent la prise de décision. Vivez une expérience sportive en réalité virtuelle.

Proposée par Agon - agon-league.com

Tous publics à partir de 12 ans.

Il va y avoir du sport

Entraîne ta science et bouge avec elle !

Le salut, l'échauffement, l'entraînement, la compétition, la récupération : 5 étapes pour vivre une vraie séance sportive et muscler son jeu !

Les enfants vont pouvoir s'interroger sur leurs pratiques, évaluer leur condition physique et leur culture sportive. Puis, ils seront invités à méditer sur les valeurs du sport en perspective des JO Paris 2024.

Imaginé par Cap Sciences, Bordeaux

À partir de 8 ans.

À la découverte du corps humain

Notre corps est une incroyable « machine » qui nous permet de multiples actions et mouvements. Cependant tous les êtres vivants ne sont pas comme nous... une pieuvre par exemple ne possède pas de squelette.

À partir de 4 ans.

Dis-moi ce que tu manges

Nous sommes faits de ce que nous mangeons : l'alimentation fournit à l'organisme l'énergie et les substances nutritives indispensables à son bon fonctionnement. Des recommandations pour avoir une alimentation saine et équilibrée inondent nos écrans mais il n'est pas toujours facile de s'y retrouver. L'atelier permet d'appréhender la notion d'alimentation dans un contexte diététique et environnemental.

À partir de 8 ans.

La physique du mouvement

Derrière toute pratique sportive se cachent souvent de très nombreux phénomènes de sciences physiques. À travers des expériences ludiques, seront abordées les notions de mouvement rectiligne, le mouvement circulaire, l'équilibre, la rotation, les trajectoires, la conservation de l'énergie, les vibrations et les frottements.

À partir de 11 ans.

Le cerveau à tous les âges

C'est un fait, nous vivons plus longtemps qu'il y a 20 ans. Mais si notre espérance de vie augmente, on observe l'apparition de maladies comme celles de Parkinson ou d'Alzheimer. Alors à quoi peut-on associer ces maladies ?

À partir de 11 ans.

Mon délicieux poison sucré

Savez-vous quelle quantité de sucre vous consommez au quotidien ? Ce qui se passe dans notre corps quand on en mange et quelles sont les conséquences sur notre santé ? Non ?! Alors venez à cet atelier pour le découvrir.

Tous publics à partir de 8 ans.

Petit cabas

Mallette pédagogique

Le petit cabas est un outil permettant d'aborder l'alimentation et l'activité physique. Pourquoi je mange ? Où poussent les aliments, quand et comment ? Quels sont les familles d'aliments ? Pourquoi ont-elles toutes leur importance ?

Jeux de mimes, expérimentations, dégustation, devinettes, jeux d'association, etc. : autant d'approches différentes pour créer une animation sur mesure.

Réalisée par l'IREPS Nouvelle-Aquitaine

À partir de 6 ans.





Conférences

Activités physiques et sédentarités générationnelles Échanges croisés entre la médecine et le milieu associatif : un état des lieux alarmant

Nicole Bardou, présidente de l'Association d'aides aux neuro-atypiques (AANAT) et présidente du comité départemental Sports pour tous de Charente.

Toutes les études actuelles vont dans le même sens, en 40 ans les enfants ont perdu 25% de leur capacité cardiovasculaire. En revanche, les progrès de la médecine permettent une bien meilleure survie d'enfants prématurés ou souffrant de handicaps invisibles : le salut est donc dans l'activité physique adaptée. Publications et témoignages compléteront les échanges.

Bienfaits et risques de la pratique sportive sur le cerveau

Marie-Pierre Mazière, docteure, médecin de rééducation et du sport, médecin au Club de rugby du SA XV (pro D2), de l'équipe de France de Savate boxe française et du pôle France para tennis de table adapté au Creps de Poitiers.

L'activité physique et sportive est unanimement reconnue par les milieux scientifiques et médicaux, comme bénéfique pour la santé physique et mentale.

Cependant, en fonction de l'intensité de la pratique, de ses modalités et de son encadrement, certaines pratiques deviennent délétères pour le cerveau. Comment prévenir ces risques ?

Comme un apnéiste dans l'eau !

Yann Héchard, moniteur d'apnée, Subaqua Club du Poitou.
La vie est née dans l'eau, mais que reste-t-il chez l'Homme de ses aptitudes à évoluer sous l'eau ?

Les apnéistes, par leur pratique, ont permis de découvrir et faire progresser certaines de ces aptitudes. Vous avez vous aussi probablement ressenti différentes choses en allant sous l'eau, mais comment ça marche ? Venez découvrir comment l'Homme s'adapte au milieu aquatique et comment certains d'entre nous repoussent les limites de cette adaptation !

« Mieux bouger » booste la santé cognitive et cérébrale : une évidence scientifique

Geoffroy Boucard, maître de conférences en psychologie cognitive, UFR STAPS, université de Poitiers, rattaché au laboratoire Centre de recherches sur la cognition et l'apprentissage (CeRCA) UMR- CNRS 7295 et au laboratoire Mobilité, vieillissement et exercice (MOVE), université de Poitiers.
ou *Tiphonie Gonnord*, doctorante au Centre de Recherches sur la Cognition et l'Apprentissage (CeRCA) UMR-CNRS 7295 université de Poitiers

Augmenter son niveau d'activité physique et réduire les comportements sédentaires sont aujourd'hui au cœur des recommandations de santé publique. En effet, les bienfaits du « mieux bouger » sont notamment reconnus dans le domaine cognitif et cérébral. Cette conférence mettra en lumière le lien entre « un corps sain » et un « esprit » à différentes étapes de la vie, en insistant notamment sur le rôle bénéfique des activités combinées, qui associent sollicitations physiques, cognitives et sociales.

Sports et imaginaire

Meddy Ligner, auteur science fiction, fantastique, uchronie, sport et enseignant de Lettres et Histoire à Poitiers.

Le but de cette conférence est de montrer les liens qu'entretiennent le sport et les genres de l'imaginaire (science-fiction, fantastique, uchronie, etc.) en s'appuyant sur divers exemples (livres, films, BD) et en expliquant la nature de ces relations. Comment l'imaginaire s'appuie sur le sport ou au contraire comment parfois le sport se teinte d'imaginaire ?



AGENDA





16

CHARENTE

CHALAIS

Médiathèque

37 rue de Barbezieux
16210 Chalais

INITIATION AU BREAKDANCE

[nouvelle discipline olympique]

Mercredi 24 janvier à 14h30

Réservé au centre de loisirs

IL VA Y AVOIR DU SPORT

*Mardi 30 janvier à 9h30, 11h, 14h
et 15h30*

Ateliers réservés aux scolaires

PETIT CABAS

Mercredi 31 janvier

14h. Réservé au centre de loisirs

15h30. Tous publics

Ateliers

Théâtre Arc-en-ciel

14 rue Victor Hugo
16210 Chalais

GRAND TRAIL

Du 16 janvier au 1^{er} février

Exposition

LA COURSE EN TÊTE

Film de Frédéric Berg – 1h05

Samedi 27 janvier à 18h30

Projection suivie d'une rencontre/
dédicace avec **Frédéric Berg** pour son
ouvrage *Les grands trails*.

COGNAC

Médiathèque

10 rue du Minage
16100 Cognac

À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

Mercredi 12 juin à 10h30

Atelier

IL VA Y AVOIR DU SPORT

Mercredi 12 juin à 14h

Atelier

JARNAC

Médiathèque l'Orangerie

7 quai de l'Orangerie
16200 Jarnac

À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

Vendredi 19 avril à 10h30

Atelier

DIS-MOI CE QUE TU MANGES

Vendredi 19 avril à 14h

Atelier

MONTEMBOEUF

Bibliothèque

10 rue des Sports
16310 Montemboeuf

ATELIERS SPORTIFS

Du 1^{er} au 15 avril

Avec un animateur, diplômé en sport de
l'AAEP et des professeurs d'EPS.

HISTOIRE, SPORT ET CITOYENNETÉ

Du 1^{er} au 15 avril

Exposition

MONTMOREAU

Bibliothèque

29 avenue de l'Aquitaine
16190 Montmoreau

GRAND TRAIL

Du 5 au 29 mars

Exposition

IL VA Y AVOIR DU SPORT

Jeudi 7 mars à 9h30, 11h, 14h et 15h30

Ateliers réservés aux scolaires

INITIATION AU BREAKDANCE

[nouvelle discipline olympique]

mecredi 27 mars à 14h30

Réservé au centre de loisirs

Cinéma

29 avenue de l'Aquitaine
16190 Montmoreau

LA COURSE EN TÊTE

Film de Frédéric Berg – 1h05

Samedi 23 mars à 18h30

Projection suivie d'une rencontre/
dédicace avec **Frédéric Berg** pour
son ouvrage *Les grands trails*.

ROUILLAC

Médiathèque

139 boulevard d'Encamp
16170 Rouillac

À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

Mercredi 24 avril à 10h30

Atelier

IL VA Y AVOIR DU SPORT

Mercredi 24 avril à 14h30

Atelier

RUFFEC

Médiathèque La Canopée

Place du Jumelage
16700 Ruffec

DIS-MOI CE QUE TU MANGES

Mardi 19 mars

10h30. À Villefagnan

14h30. À Taizé-Aizie

Vendredi 22 mars à 14h et 15h

À Verteil

Ateliers réservés aux scolaires

SAINT-CIERS-SUR- BONNIEURE

Bibliothèque intercommunale

2 rue de l'Église
16230 Saint-Ciers-sur-Bonnieure

PETIT CABAS

Mercredi 24 janvier à 14h

Atelier

T'AS L'AIR DANS TON ASSIETTE !

Du 13 mars au 9 avril

Exposition

JE DÉCOUVRE LE CORPS HUMAIN

Mercredi 20 mars à 10h

Jeune public

Atelier-jeux

Animé par l'équipe de la bibliothèque.

À TABLE ! LA SANTÉ AU MENU

Du 10 avril au 3 mai

Exposition

L'ALIMENTATION ET LE SPORT

Mardi 9 avril à 18h30

Conférence

Sur toute la période, fonds documen-
taire autour du sport, des besoins du
corps...

AUTOUR DES ALIMENTS

Mercredi 10 avril

10h. Pour les 6/11 ans

14h. Pour les 12/16 ans

Ateliers-jeux avec une nutritionniste.

À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

Vendredi 26 avril à 10h

Atelier

*Dans le cadre de « Graines de mômes »,
avec la médiathèque départementale de
Charente. (à confirmer)*

SEGONZAC

Médiathèque

15 rue Traversière
16130 Segonzac

À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

Jeudi 18 avril à 10h30 et 14h

Ateliers

IL VA Y AVOIR DU SPORT

Jeudi 18 avril à 15h30

Atelier

TERRES-DE-HAUTE-CHARENTE

Médiathèque

Roumazières-Loubert

39 rue du 8 Mai

16270 Terres-de-Haute-Charente

MON DÉLICIEUX POISON SUCRÉ

Jeudis 8 février à 10h30 et 13h45

et 14 mars à 10h30, 13h45 et 15h

Ateliers réservés aux scolaires

ACTIVITÉS PHYSIQUES

ET SÉDENTARITÉS

GÉNÉRATIONNELLES

Samedi 23 mars à 15h

Avec **Nicole Bardou**.

Conférence

À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

Jeudi 13 juin à 10h30, 13h45 et 15h

Ateliers

VAL-DE-COGNAC

Médiathèque de Cherves-Richemont

1 impasse du Vieux Chêne

16370 Val-de-Cognac

HISTOIRE, SPORT ET CITOYENNETÉ

Du 20 février au 16 mars

Exposition

LE CORPS HUMAIN

Jeudi 29 février à 10h30

Atelier

IL VA Y AVOIR DU SPORT

Jeudi 29 février à 14h

Atelier

CONFÉRENCE OU SORTIE SPORTIVE

A définir

Organisée en partenariat avec

l'association locale La Team Quin Quin15.

VILLEBOIS-LAVALLETTE

Médiathèque

1 chemin de l'Enclos des Dames

16320 Villebois-Lavalette

GRAND TRAIL

Du 2 février au 1^{er} mars

Exposition

INITIATION AU BREAKDANCE

[nouvelle discipline olympique]

Mercredi 7 février à 14h

Centre de loisirs et tous publics

Vendredi 23 février

14h. Réservé au centre de loisirs

16h. Pour enfants et ados à partir de 8 ans

18h. Démonstration par un groupe de

Hip-Hop

PETIT CABAS

Mercredi 7 février à 14h et 15h30

Ateliers

IL VA Y AVOIR DU SPORT

Vendredi 9 février à 14h et 15h30

Ateliers réservés aux scolaires

IL VA Y AVOIR DU SPORT

Jeudi 15 février à 9h30, 11h, 14h et 15h

Ateliers réservés aux scolaires

LA COURSE EN TÊTE

Film de Frédéric Berg – 1h05

Vendredi 16 février à 18h30

Projection suivie d'une rencontre/

dédicace avec **Frédéric Berg** pour son

ouvrage *Les grands trails*.



17

CHARENTE-MARITIME

* Organisé par le réseau des médiathèques de Haute-Saintonge

CIRÉ-D'AUNIS

Bibliothèque

8 rue des Écoles
17290 Ciré-d'Aunis

LE TOUR DE FRANCE DU FUTUR

Du 1^{er} au 29 février

Exposition

SPORTS ET IMAGINAIRE

Vendredi 9 février à 20h30

Avec **Meddy Ligner**.
Conférence

*FONTAINES-D'OZILLAC

Bibliothèque

1 rue Saint-Laurent
17500 Fontaines-d'Ozillac

À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

Mercredi 6 mars à 10h30

Atelier

*JONZAC

Médiathèque de Haute-Saintonge

39 rue des Carmes
17500 Jonzac

IL VA Y AVOIR DU SPORT

Mercredi 6 mars à 14h

Atelier

À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

Mercredi 6 mars à 16h

Atelier

« MIEUX BOUGER » BOOSTE LA SANTÉ COGNITIVE ET CÉRÉBRALE

Vendredi 8 mars à 18h

Avec **Geoffroy Boucard**.
Conférence

LAGORD

Médiathèque

12 rue des Hérons
17140 Lagord

À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

Mercredis 17 et 24 avril à 10h30

Ateliers

MON DÉLICIEUX POISON SUCRÉ

Mercredi 17 avril à 14h

Atelier

DIS-MOI CE QUE TU MANGES

Mercredi 24 avril à 14h

Atelier

LA ROCHELLE

Collège Eugène Fromentin

2 rue Jaillot
17000 La Rochelle

HISTOIRE, SPORT ET CITOYENNETÉ

Du 5 au 22 décembre 2023

Exposition

LES SCIENCES AU SERVICE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

Du 7 au 21 mars

Exposition

IL VA Y AVOIR DU SPORT

Jeudi 11 avril à 10h30, 13h30 et 15h

Ateliers réservés aux scolaires

SPORT PLANÈTE

Du 29 avril au 10 mai

Exposition

MARANS

Bibliothèque

2 rue Dinot
17230 Marans

IL VA Y AVOIR DU SPORT

*Mardi 18 et mercredi 19 juin à 10h30,
14h et 15h*

Ateliers

*Organisé par la Communauté
de communes Aunis Atlantique.*

*MONTLIEU-LA-GARDE

Bibliothèque

26 bis avenue du Général Leclerc
17210 Montlieu-la-Garde

À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

Mercredi 20 mars à 14h

Atelier



*PONS

Médiathèque Pierre Senillou

30 rue Maréchal Leclerc
17800 Pons

IL VA Y AVOIR DU SPORT

Mardi 13 mars à 15h30

Atelier scolaires

PUILBOREAU

Médiathèque

Rue Saint-Vincent
17138 Puilboreau

IL VA Y AVOIR DU SPORT

Mercredi 20 mars à 14h

Atelier

LA PHYSIQUE EN MOUVEMENT

Mercredi 20 mars à 16h

Atelier

*SAINT-AIGULIN

Médiathèque

1 place Jules Ferry
17360 Saint-Aigulin

IL VA Y AVOIR DU SPORT

Mercredi 5 juin à 14h30

Atelier

*SAINT-GENIS-DE-SAINTONGE

Médiathèque

6 route de Jonzac
17240 Saint-Genis-de-Saintonge

À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

Mercredi 20 mars à 10h30

Atelier

*SAINT-PALAIS-DE-NÉGRIGNAC

Bibliothèque Geneviève Fauconnier

4 route de l'École
17210 Saint-Palais-de-Négrignac

DIS-MOI CE QUE TU MANGES

Mercredi 20 mars à 16h

Atelier

SURGÈRES

Médiathèque

Espace André Malraux
17700 Surgères

À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

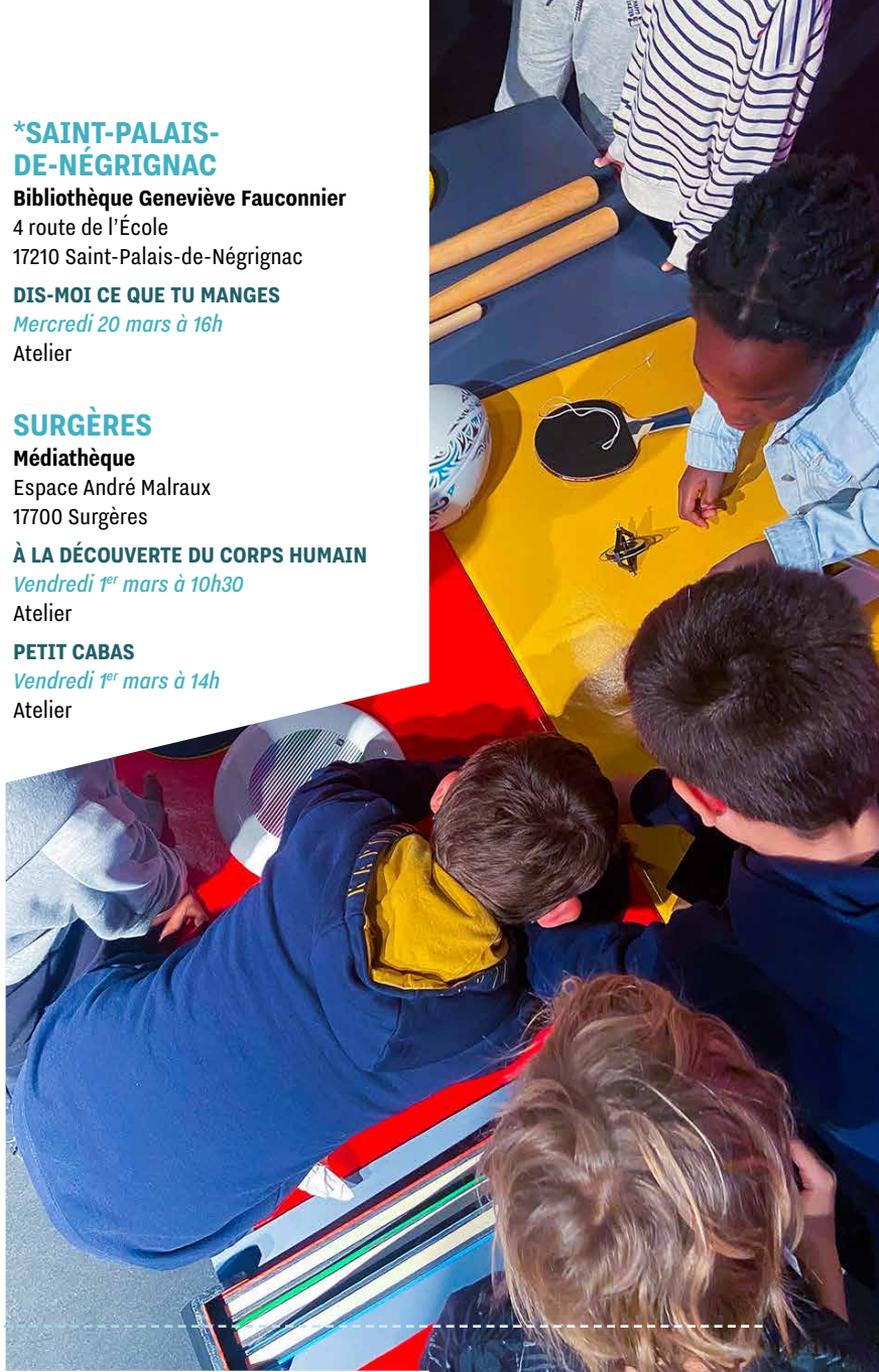
Vendredi 1^{er} mars à 10h30

Atelier

PETIT CABAS

Vendredi 1^{er} mars à 14h

Atelier



79

Deux-Sèvres

* Organisé par le réseau des médiathèques Niort agglo

AIRVAULT

Médiathèque Airvaudais-Val du Thouet

1 place des jardins
79600 Airvault

LES SCIENCES AU SERVICE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

Du 1^{er} au 12 avril

Exposition

PETIT DÉJ' DE CHAMPION

Samedi 6 avril à 11h

Rencontre avec **Christophe Benoist**, auteur du livre *La réalisation par le sport*.

Ouvert à tous

*COULON

Médiathèque Louis Perceau

4 square d'Anié
79510 Coulon

PETIT CABAS

Mercredi 24 janvier à 14h et 15h30

Ateliers

*FRONTENAY-ROHAN-ROHAN

Médiathèque

39 rue André Giannesini
79270 Frontenay-Rohan-Rohan

DIS-MOI CE QUE TU MANGES

Mercredi 24 avril à 16h45

Pour les 8/13 ans
Atelier

LEZAY

Collège Jean Monnet

Rue du Temple
79120 Lezay

À TABLE ! LA SANTÉ AU MENU

Du 3 au 28 juin

Exposition

*MAUZÉ-SUR-LE-MIGNON

Médiathèque Claude Durand

8 rue de la Distillerie
79210 Mauzé-sur-le-Mignon

PETIT CABAS

Mercredi 10 avril à 14h30

À partir de 8 ans
Atelier

À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

Mercredi 10 avril à 16h

Pour les 4/7 ans
Atelier

SAINT-LOUP-LAMAIÉ

Centre de ressources Médi@-Tech

32 rue de la Grille
79600 Saint-Loup-Lamairé

COURIR

Du 3 avril au 13 mai

Exposition

BIENFAITS ET RISQUES DE LA PRATIQUE SPORTIVE SUR LE CERVEAU

Vendredi 5 avril à 18h30

Avec **Marie-Pierre Mazière**.
Conférence

À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

Mardi 30 avril à 9h15 et 10h30

Pour les scolaires
Ateliers

*VILLIERS-EN-PLAINE

Médiathèque

Route de Benet
79160 Villiers-en-Plaine

PETIT CABAS

Mercredi 17 avril

Ateliers scolaires





86

Vienne

CHÂTELLERAULT

Médiathèque du CSE et Thales CSC

5 rue Marcel Dassault
86100 Châtellerault

Médiathèque du CSE

« MIEUX BOUGER » BOOSTE LA SANTÉ COGNITIVE ET CÉRÉBRALE

Mardi 26 mars à 12h45

Avec **Geoffroy Boucard**.

Conférence

LE CERVEAU À TOUS LES ÂGES

Jeudi 28 mars à 12h45

Atelier

MON DÉLICIEUX POISON SUCRÉ

Mardi 11 juin à 12h45

Atelier

HISTOIRE, SPORT ET CITOYENNETÉ

Du 18 juin au 1^{er} juillet

Exposition

Thales CSC

MON DÉLICIEUX POISON SUCRÉ

Jeudi 28 mars

Atelier

LE CERVEAU À TOUS LES ÂGES

Mardi 11 juin

Atelier

Médiathèque du CSE et Thales AVS

40 rue de la Brelandière
86100 Châtellerault

Médiathèque du CSE

COURIR

Du 12 janvier au 5 février

Exposition

« MIEUX BOUGER » BOOSTE LA SANTÉ COGNITIVE ET CÉRÉBRALE

Mardi 30 janvier à 12h45

Avec **Geoffroy Boucard**.

Conférence

LES SCIENCES AU SERVICE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

Du 3 au 17 juin

Exposition

Thales AVS

LE CERVEAU À TOUS LES ÂGES

Jeudi 28 mars

Atelier

MON DÉLICIEUX POISON SUCRÉ

Mardi 11 juin

Atelier

DISSAY

Médiathèque

101 rue du Parc
86130 Dissay

À TABLE ! LA SANTÉ AU MENU

Du 5 mars au 2 avril

Exposition

Salle polyvalente

Avenue du Clain
86130 Dissay

**« MIEUX BOUGER » BOOSTE LA SANTÉ
COGNITIVE ET CÉRÉBRALE**

Vendredi 8 mars à 20h30

Avec **Tiphanie Gonnord**.
Conférence

GENÇAY

Collège Jean Jaurès

19 rue des Plantes
86160 Gençay

À TABLE ! LA SANTÉ AU MENU

Du 10 janvier au 9 février

Exposition

HISTOIRE, SPORT ET CITOYENNETÉ

Du 6 mars au 12 avril

Exposition

LHOMMAIZÉ

Bibliothèque

12 place de l'Église
86410 Lhommaizé

T'AS L'AIR DANS TON ASSIETTE !

Du 26 février au 12 mars

Exposition

MON DÉLICIEUX POISON SUCRÉ

Mercredi 6 mars à 15h

Atelier

HISTOIRE, SPORT ET CITOYENNETÉ

Du 7 au 17 juin

Exposition

CUISINE DU SPORT

Vendredi 7 juin à 19h

Atelier

Animé par l'Écomusée
du Montmorillonnais.

LIGUGÉ

Médiathèque

Place Pannonhalma
86240 Ligugé

**LES SCIENCES AU SERVICE
DE LA PERFORMANCE SPORTIVE**

Du 8 au 22 janvier

Exposition

IL VA Y AVOIR DU SPORT

Mercredi 7 février à 15h

À partir de 8 ans
Atelier

**« MIEUX BOUGER » BOOSTE LA SANTÉ
COGNITIVE ET CÉRÉBRALE**

Vendredi 15 mars à 20h30

Avec **Tiphanie Gonnord**.
Conférence

LE CERVEAU À TOUS LES ÂGES

Vendredi 26 avril à 15h

À partir de 11 ans
Atelier

LOUDUN

Collège Chavagnes

33 rue de la Porte Saint-Nicolas
86200 Loudun

**LES SCIENCES AU SERVICE DE LA
PERFORMANCE SPORTIVE**

Du 23 janvier au 5 février

Exposition

HISTOIRE, SPORT ET CITOYENNETÉ

Entre janvier et mai

Exposition

MIGNALOUX-BEAUVOIR

Bibliothèque

268 route de la Gare
86550 Mignaloux-Beauvoir

HISTOIRE, SPORT ET CITOYENNETÉ

À partir de janvier

Exposition

À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

Mercredi 31 janvier à 15h

Pour les 4/7 ans
Atelier

**ACTIVITÉS PHYSIQUES ET
SÉDENTARITÉS GÉNÉRATIONNELLES**

Vendredi 8 mars à 20h30

Avec **Nicole Bardou**.
Conférence

IL VA Y AVOIR DU SPORT

Mercredi 13 mars à 15h

À partir de 8 ans
Atelier



MIGNÉ-AUXANCES

Bibliothèque

1 rue du 8 mai 1945
86440 Migné-Auxances

MON DÉLICIEUX POISON SUCRÉ

Mercredi 7 février à 15h

À partir de 8 ans
Atelier

CHOYEZ VOTRE CERVEAU !

Du 27 février au 6 mars

Exposition

« MIEUX BOUGER » BOOSTE LA SANTÉ COGNITIVE ET CÉRÉBRALE

Vendredi 1^{er} mars à 19h

Avec **Tiphane Gonnord**.
Conférence

PETIT CABAS

Mercredi 3 avril à 15h

Pour les 6/11 ans
Atelier

T'AS L'AIR DANS TON ASSIETTE !

Du 29 avril au 15 mai

Exposition

MONTMORILLON

Médiathèque

9 avenue Pasteur
86500 Montmorillon

DIS-MOI CE QUE TU MANGES

Mardi 20 février à 14h30

À partir de 8 ans
Atelier

À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

Mardi 20 février à 15h45

Pour les 4/7 ans
Atelier

MOUSSAC

Médiathèque

24 rue de la Font Forêt
86150 Moussac

CHOYEZ VOTRE CERVEAU !

Du 6 au 23 mars

Exposition

À TABLE ! LA SANTÉ AU MENU

Du 3 au 25 avril

Exposition

MON DÉLICIEUX POISON SUCRÉ

Lundi 15 avril à 16h

À partir de 11 ans
Atelier

LE CERVEAU À TOUS LES ÂGES

Lundi 15 avril à 17h45

À partir de 11 ans
Atelier

NEUVILLE-DE-POITOU

Médiathèque

13 rue de la Cour Nivelles
86170 Neuville-de-Poitou

LES SCIENCES AU SERVICE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

Du 6 février au 4 mars

Exposition

À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

Vendredi 19 avril à 15h30

Pour les 4/7 ans
Atelier

MON DÉLICIEUX POISON SUCRÉ

Mardi 23 avril à 15h30

À partir de 8 ans
Atelier

« MIEUX BOUGER » BOOSTE LA SANTÉ COGNITIVE ET CÉRÉBRALE

Vendredi 7 juin à 19h30

Avec **Geoffroy Boucard**.
Conférence

POITIERS

Lycée Aliénor d'Aquitaine

41 rue Pierre de Coubertin
86000 Poitiers

« MIEUX BOUGER » BOOSTE LA SANTÉ COGNITIVE ET CÉRÉBRALE

Mardi 9 janvier à 14h

Avec **Geoffroy Boucard**.
Conférence

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SÉDENTARITÉS GÉNÉRATIONNELLES

Jeudi 18 janvier à 13h

Avec **Nicole Bardou**.
Conférence

Lycée Nelson Mandela

63 rue de la Bugellerie
86000 Poitiers

COMME UN APNÉISTE DANS L'EAU !

Vendredi 2 février à 16h

Avec **Yann Héchard**.
Conférence

BIEFAITS ET RISQUES DE LA PRATIQUE SPORTIVE SUR LE CERVEAU

Lundi 5 février à 9h30

Avec **Marie-Pierre Mazière**.
Conférence

« MIEUX BOUGER » BOOSTE LA SANTÉ COGNITIVE ET CÉRÉBRALE

Jeudi 28 mars à 13h45

et vendredi 29 mars à 8h
Avec **Geoffroy Boucard**.
Conférence

Médiathèque INSPE 86

5 rue Shirin Ebadi
86000 Poitiers

MON DÉLICIEUX POISON SUCRÉ

En janvier

Atelier

SPORT PLANÈTE

Du 23 janvier au 6 février

Exposition

ENTRAÎNE TON CERVEAU GRÂCE À LA RÉALITÉ VIRTUELLE

(sous réserve)

Atelier

SAINT-SAVIN

Collège Prosper Mérimée

13 rue Prosper Mérimée
86310 Saint-Savin

SPORT PLANÈTE

Du 8 au 22 janvier

Exposition

TERCÉ

Médiathèque

4 route de Chauvigny
86800 Tercé

CHOYEZ VOTRE CERVEAU !

Du 2 au 29 avril

Exposition

À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

Mercredi 3 avril

14h30. À partir de 8 ans

16h. Pour les 4/7 ans

Ateliers

« MIEUX BOUGER » BOOSTE LA SANTÉ COGNITIVE ET CÉRÉBRALE

Jeudi 4 avril à 20h30

Avec **Geoffroy Boucard.**

Conférence

USSON-DU-POITOU

Médiathèque

19 rue du Général de Gaulle
86350 Usson-du-Poitou

À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

Mercredi 17 janvier à 14h et 15h30

Ateliers

VOUILLÉ

Médiathèque

2 ter Basses rues
86190 Vouillé

SPORT PLANÈTE

Du 7 au 27 février

Exposition

DIS-MOI CE QUE TU MANGES

Mardi 27 février à 15h

À partir de 8 ans

Atelier

À LA DÉCOUVERTE DU CORPS HUMAIN

Mardi 27 février à 16h30

Pour les 4/7 ans

VERRIÈRES

Médiathèque

2 place de Coume
86410 Verrières

T'AS L'AIR DANS TON ASSIETTE !

Du 5 au 23 février

Exposition

DIS-MOI CE QUE TU MANGES

Mercredi 21 février à 14h30 et 16h

À partir de 8 ans

Ateliers

HISTOIRE, SPORT ET CITOYENNETÉ

Du 2 au 22 avril

Exposition

PETIT CABAS

Mercredi 17 avril

14h30. Pour les 6/8 ans

16h. À partir de 8 ans

Ateliers

VIVONNE

Médiathèque

99 Grand Rue
86370 Vivonne

LES SCIENCES AU SERVICE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

Du 15 au 29 avril

Exposition



LA SCIENCE SE LIVRE 2024

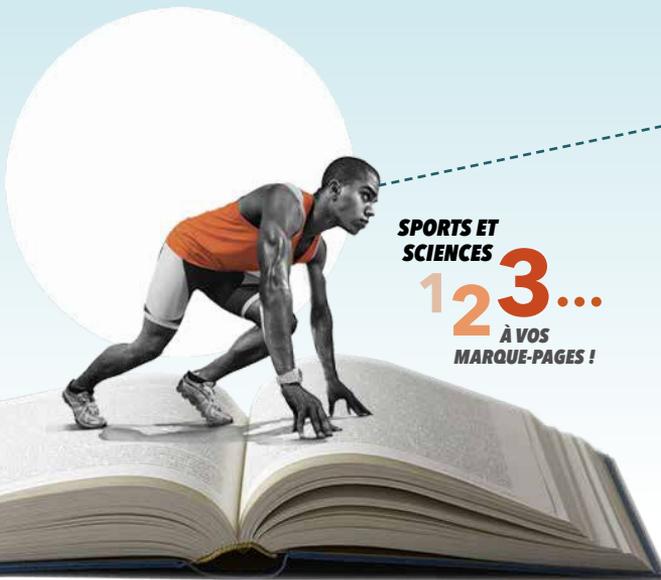
EXPOSITIONS, ANIMATIONS, CONFÉRENCES

BIBLIOTHÈQUES, MÉDIATHÈQUES, COLLÈGES ET LYCÉES EN NOUVELLE-AQUITAINE

L'Espace Mendès France assure la coordination régionale, la mise en relation des participants et la communication de cette opération. Le budget d'intervention est financé dans le cadre des conventions passées avec la Région Nouvelle-Aquitaine et Grand Poitiers.

« La science se livre », mise en place depuis plus de 20 ans, propose des moments de rencontres et d'échanges citoyens sur des sujets scientifiques, sociétaux et des réflexions sur le développement et l'harmonie des territoires.

Les manifestations se déroulant dans les établissements scolaires, sont uniquement réservées aux scolaires.



**SPORTS ET
SCIENCES**

1 2 3...
À VOS
MARQUE-PAGES !

ESPACE
MENDES
FRANCE

1 place de la Cathédrale
à Poitiers

Tél. 05 49 50 33 08

emf.fr

Contact :

Christine Guitton

christine.guitton@emf.fr

